

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ с. Кенада  Гречка О.Н.

« 31 » 08 2023 г.

*Приказ № 118 от 31.08.2023г.*

Целевая программа  
«Умей сказать: «НЕТ!»  
по профилактике аддиктивного поведения  
у детей и подростков  
МБОУ СОШ с. Кенада

## **Программа «Умей сказать «Нет!» - это**

- Создание условий, препятствующих возникновению и распространению вредных привычек.
- Пропаганда здорового образа жизни.
- Оказание подросткам различных видов социальной помощи адекватными естественными и искусственно созданными социально-поддерживающими сетями.
- Формирование жизненных навыков, умения сказать «Нет».
- Укрепление, развитие и восстановление внутреннего потенциала семьи для выполнения его многочисленных, общественно-значимых функций.

### **1. Актуальность проблемы**

Россия переживает сложный период: раскол общества, затянувшиеся социально-экономические и политические преобразования, разрушение прежних стереотипов поведения, потерю идеалов и ценностей. Это является одной из причин неуверенности людей в завтрашнем дне.

Дети и подростки, со свойственной этому возрасту особой чувствительностью, оказываются наиболее незащищенными, уязвимыми, одинокими и психологически беспомощными перед жизненными трудностями. Часто они не готовы к новым жестким требованиям общества, не способны сделать самостоятельный выбор и взять на себя ответственность за свое поведение, за свое будущее, и поэтому оказываются в стрессовых ситуациях. Не обладая жизненными навыками, не умея выбирать эффективные способы снятия напряжения, которые давали бы им возможность сохранить свою индивидуальность и сформировать здоровый и эффективный стиль жизни, они не справляются с многочисленными проблемами. Это приводит к дезадаптивному и саморазрушающему поведению, в том числе, злоупотреблению наркотиками и другими психоактивными веществами.

### **2. Цель и задачи программы**

**Цель программы** - формирование целостной системы воспитания и образования детей и подростков в современных условиях, направленной на развитие у несовершеннолетних антинаркотических установок, как внутриличностных регуляционных механизмов, обеспечивающих реализацию поведения в рамках здорового и безопасного образа жизни.

#### **Задачи:**

- *Создание условий, препятствующих возникновению и распространению вредных привычек.*
- *Пропаганда здорового образа жизни.*
- *Выявление трудностей и проблем, конфликтных ситуаций, отклонений в поведении и оказание своевременной социальной помощи и поддержки несовершеннолетним.*
- *Развитие у подростков навыков конструктивного поведения, способствующих их адаптации, социальной интеграции, психическому и физическому здоровью.*
- *Формирование воспитывающих гуманистических, нравственно и физически здоровых отношений в семье, помощь в повышении педагогической культуры родителей.*

### **3. Основные направления реализации Программы:**

-  *Здоровье детей и основы безопасности жизнедеятельности.*
-  *Работа с семьей.*

### **4. Ожидаемые конечные результаты реализации программы:**

- ◆ *Изменения дезадаптивных форм поведения учащихся на адаптивные.*
- ◆ *Здоровый образ жизни среди большинства подростков.*
- ◆ *Увеличение объема и повышение качества социальных услуг, предоставляемых несовершеннолетним, оказавшимся в трудной жизненной ситуации, и их семьям.*
- ◆ *Успешная адаптация и социализация выпускников школы в современных условиях.*

### **5. Сроки реализации:** Программа утверждена на неопределенный срок.

**Мероприятия по реализации программы «Умей сказать «Нет!» по профилактике аддиктивного поведения у детей и подростков.**

№	Мероприятие	Сроки	Исполнители
<b><u>1. Здоровье детей и основы безопасности жизнедеятельности</u></b>			
<b><u>Задачи:</u> Обучение содержательному проведению досуга, умению строить реальные жизненные планы и искать пути их реализации; предупреждение пьянства, употребление наркотических, токсикоманических веществ, курения среди учащихся, создание условий, препятствующих возникновению и распространению этих вредных привычек.</b>			
1.	Выявление детей, склонных к алкоголизму, табакокурению, наркомании	В течение года	Социальный педагог Коноплёва Е.А., классные руководители
2.	Беседы на тему «Береги здоровье смолоду» о различных болезнях, о профилактических мерах.	В течение года	Социальный педагог Коноплёва Е.А., классные руководители
3.	Анкетирование «Мониторинг вредных привычек»	В течение года	Социальный педагог Коноплёва Е.А., классные руководители
4.	Индивидуальная работа с детьми, имеющими вредные привычки, в тесном контакте с медиками и работниками ПДН.	В течение года	Социальный педагог Коноплёва Е.А., классные руководители
5.	Тематические беседы «Отдых без наркотиков, спиртного»	В течение года	Социальный педагог Коноплёва Е.А., классные руководители
6.	Работа «Почты доверия»	В течение года	Социальный педагог Коноплёва Е.А., классные руководители
7.	Участия в школьных и районных спортивно-массовых мероприятиях	В течение года	Социальный педагог Коноплёва Е.А., классные руководители
8.	Лекции фельдшера амбулатории с. Кенада «Мое здоровье»	1 раз в четверть	Социальный педагог Коноплёва Е.А., классные руководители
9.	Час общения.	1 раз в месяц	Социальный педагог Коноплёва Е.А., классные руководители

10.	Конкурсы рисунков газет о вреде курения, алкоголизма, наркомании. Выпуск листовок. Оформление уголка здоровья в каждом классе.	Сентябрь	Социальный педагог Коноплёва Е.А., классные руководители
11.	Акция «День без сигарет»	Ноябрь	Социальный педагог Коноплёва Е.А., классные руководители
12.	Акция «Время жить», посвященная Дню борьбы со СПИДом.	Декабрь	Социальный педагог Коноплёва Е.А., классные руководители
13.	Организация Летнего отдыха учащихся, особенно детей группы «риска»	Май	Социальный педагог Коноплёва Е.А., классные руководители
<b><u>2. Работа с семьей</u></b>			
<p><b>Задачи: Предупреждение внутрисемейного вовлечение детей в раннюю алкоголизацию, случаев эмоционального отвержения детей и жестокого обращения с ними;</b>  <b>Формирование воспитывающих гуманистических нравственно и физически здоровых отношений в семье, помощь в повышении педагогической культуры родителей.</b></p>			
1.	Ежедневное собеседование с детьми «А комфортно ли тебе дома?»	В течение года	Инспектор по охране прав детства Останина М.М.
2.	Выявление неблагополучных семей, их обследование, конкретная помощь детям	В течение года	Социальный педагог Коноплёва Е.А., классные руководители
3.	Работа по соблюдению прав детей в семье, по взаимодействию семьи и школы, решение конкретных жизненных ситуаций.	В течение года	Социальный педагог Коноплёва Е.А., классные руководители инспектор по охране прав детства Останина М.М.
4.	Индивидуальная социально-психологическая помощь родителям детей «группы-риска»	В течение года	Социальный педагог Коноплёва Е.А., классные руководители
5.	Продолжение изучения условий жизни и воспитания детей в семьях Диагностика: - выявление воспитательных возможностей родителей - исследование уровня образования родителей - исследование категорий семьи	В течение года	Социальный педагог Коноплёва Е.А., классные руководители
6.	Организация и проведение родительских собраний, всеобучей, совещаний, диспутов	В течение года	Социальный педагог Коноплёва Е.А.,

	по вопросам семейной политики и др.		классные руководители
7.	Посещение семей вновь прибывших детей и детей «группы риска»	В течение года	Социальный педагог Коноплёва Е.А., классные руководители
8.	Проведение лекториев для родителей по пропаганде здорового образа жизни совместно со специалистами здравоохранения.	В течение года	Социальный педагог Коноплёва Е.А., классные руководители
9.	Дежурство родителей на дискотеках	В течение года	Социальный педагог Коноплёва Е.А., классные руководители
10.	Заседание Совета Профилактики - правонарушений	1 раз в четверть	Социальный педагог Коноплёва Е.А., классные руководители
11.	Индивидуальные консультации для родителей «Университет педагогических знаний»	1 раз в месяц	Социальный педагог Коноплёва Е.А., классные руководители
12.	Совместное посещение членами Совета профилактики правонарушений и классными руководителями неблагополучных семей с целью проверки досуга детей и социально- бытовых условий	1 раз в месяц	Социальный педагог Коноплёва Е.А., классные руководители
13.	Организация и проведение школьной родительской конференции «Мы за здоровый образ жизни»	Май	Социальный педагог Коноплёва Е.А., классные руководители инспектор по охране прав детства Останина М.М.