

ВЫПУСК №1 СЕНТЯБРЬ—ОКТАБРЬ 2023



ЗВЁЗДОЧКА

МБОУ СОШ с.Кенада, Ванинский район, Хабаровский край

В этом выпуске:

Лента
событий стр.2-31

Своими руками
Стр.32-33

Топ-фильмов
Стр.34

Топ-музыки
Стр.35

Дорогие читатели!

Мы рады нашей новой встрече, но честно признаемся: волнуемся! Чувствуем ответственность перед вами. Ведь у школьной газеты есть добрые традиции, которые надо сохранить, конечно же, есть новые идеи, которые хочется воплотить. При этом нашей редакции не обойтись без вас, без вашей заинтересованности, без вашего мнения. Если есть чем поделиться: интересные факты, творческие находки, первые «Пробы пера»— пишите. В газете будет место и ярким авторским выступлениям, и тонким лирическим отступлениям. По-прежнему будут проходить разнообразные акции, конкурсы, публиковаться материалы о событиях, происходящих в нашей школе. Сохранятся старые, привычные и любимые рубрики, возникнут новые. Вы снова встретитесь на страницах нашего издания с хорошо знакомыми авторами. Наверняка появятся и новые имена. И среди них, дорогой читатель, возможно, будет ваше имя.

С уважением, команда
корреспондентов школьной
газеты «Звёздочка»

*Вот и кончается жаркое лето.
Радуг весёлая песенка спета.
Листья желтеют и дождик с утра.
Снова, ребята, вам в школу пора.
Встреча с друзьями, улыбки, букеты.
Смех и прощанье со сказочным летом.
И прозвеневший весёлый звонок
Вновь объявляет ваш первый урок.*





1 сентября—День Знаний!

День знаний – это праздник книг, цветов, друзей, улыбок, света!

Учись прилежно, ученик – Главней всего сегодня это!!!

День знаний – это первые звонки и волнения, море цветов и белых бантов, и, конечно, традиционные уроки мира. Это самый долгожданный день для тех, кто впервые переступает школьный порог. Юлий Цезарь однажды сказал: «Знание – это сила».

В России День знаний по традиции отмечается 1 сентября. Всемирный День знаний – так история обозначила первое сентября. Всемирный, потому что именно школа как один из главных социальных институтов, объединяющий детей в прошлом и взрослых в будущем, собирает в этот день практически всё население планеты.

Традиционно 1 сентября в нашей школе проводится торжественная линейка, посвящённая Дню Знаний. Все ребята, отдохнувшие и загорелые, снова собрались на школьном дворе. Они радовались встрече с одноклассниками, классными руководителями и любимыми учителями.

Зазвучал гимн. Директор школы Гречка О.Н. поздравила ребят с началом нового учебного года и пожелала успехов в учёбе.

После торжественной линейки учащиеся разошлись по своим кабинетам, где классные руководители провели для детей классные часы по различным темам.

Праздник 1 сентября всегда остаётся незабываемым, добрым и в тоже время волнующим. Хочется пожелать ученикам, учителям, чтобы не только 1 сентября было радостным, но и все дни, проведённые в школе.

Редакция газеты поздравляет всех с Новым Школьным Годом!!!



★ ЛЕНТА СОБЫТИЙ

Дорогие первоклассники!

Приветствуем вас в нашей школе! Теперь это ваш второй дом, где вы будете учиться постигать новые, сложные науки. Научитесь читать и писать, дружить, помогать своим друзьям-одноклассникам.

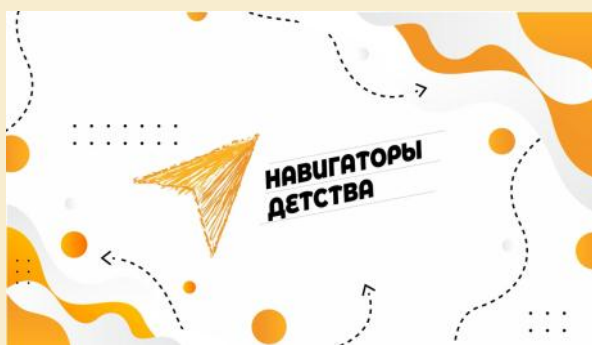
Школа - это целая жизнь, яркая и интересная, которую вы будете вспоминать с теплотой, когда подрастаете.

Лето кончилось, и вот уже зовет к себе ваш первый школьный звонок. За школьной партой вы познакомитесь с целым миром, посетите разные уголки земного шара, запросто сможете обойти вокруг света! Учитесь, ребята! Легкой вам дороги по лестнице знаний!

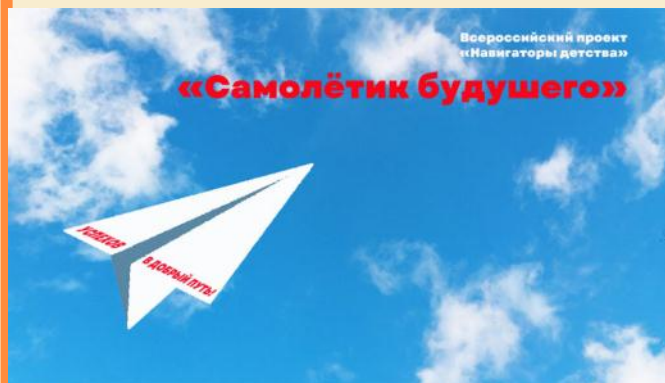


ЛЕНТА СОБЫТИЙ ✨

В новом учебном году, на торжественной линейке, дан старт новой традиции **"Самолётик будущего"** для выпускников и первоклассников совместно с советником директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями.



Легенда о самолётике по имени Навигатор



В 45 регионах России советники директоров по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями заложили новую традицию Навигаторов детства «Самолётик будущего», которая ежегодно будет давать старт новому учебному году в рамках школьных линеек.

Самолетик Навигатор не похож на большие авиалайнеры, свои рейсы он совершает не по расписанию — спешит туда, где ребенку или взрослому нужны помощь и вера в чудо. Как только услышит Навигатор, что в сердце человека зарождается новая мечта, он спешит с доброй вестью туда, выстраивая новый маршрут, от Калининграда до Камчатки 🌐

Друзей у него много: мальчики и девочки, взрослые. Навигатор уже успел побывать на побережье холодного моря. Там берег песочный, но не растут арбуз сочный. Летал туда, где солнце слепит и очень жарко. Бывал в огромных городах, где домам высоким нет конца, кажется, что крыши достают до самого неба, и в маленьких сёлах. Однажды пришли к нему в гости дети.

Мальчик говорит:

— Навигатор, я никогда нигде не летал! Я еще нигде не бывал.

— Так садись, прокачу по голубому небу в любое место домчу, — сразу предложил самолетик.



ЛЕНТА СОБЫТИЙ ✨

Ежегодно 3 сентября в России отмечается особая дата - *День солидарности в борьбе с терроризмом*. Эта дата неразрывно связана с трагическими событиями, произошедшими в г. Беслан с 1 по 3 сентября 2004 года. Россияне с горечью вспоминают людей, погибших от рук террористов.

Для учащихся нашей школы была проведена беседа «Трагедия не должна повториться». Цель мероприятия: рассказать детям о том, что такое терроризм, как ему противостоять и об основных правилах поведения в условиях угрозы терактов. Особое внимание было уделено страшной трагедии Беслана и необходимости солидарности в борьбе против угрозы терроризма.



★ ЛЕНТА СОБЫТИЙ

День окончания Второй мировой войны - это важное событие для всего мира/

События тех лет так или иначе коснулись каждой семьи.

Героизм, мужество и отвага советских солдат, положивших конец фашизму и всему, что с ним связано, являются для нас образцом достоинства, чести и силы духа.

Мы помним! Мы гордимся!



ЛЕНТА СОБЫТИЙ ✨

ВНИМАНИЕ! ЭВАКУАЦИЯ!

7 сентября было проведено **тренировочное занятие по эвакуации и отработке действий персонала в случае возникновения пожара**. Тренировку проводил руководитель ГПП 6 ОПС Хабаровского края А. Е. Владимиров.

С учениками школы прошла просветительская беседа, ученикам раздали памятки.



Открытый урок по основам безопасности жизнедеятельности.

Целью урока является формирование здорового и безопасного поведения в быту, а также правильных действий при возникновении различных чрезвычайных ситуаций.

Проведение регулярных уроков безопасности позволяет снизить риск детских травм, которые могут произойти в школе, на улице или дома.





БЫТЬ ГРАМОТНЫМ - БЫТЬ УСПЕШНЫМ!

Международный день грамотности — праздник, который напоминает о важности получения знаний и постоянного развития как для отдельного человека, так и для общества в целом.

8 сентября 2023 г. советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями Ласточкина Татьяна Ильинична и ученицы 10 класса Савицкая Виктория, Утенышева Яна провели беседу, а также организовали кинопросмотр короткометражного мультфильма, посвящённого Международному дню грамотности.

Этот праздник только набирает свою популярность в России, но хочется верить, что он станет традиционным в нашей школе, что поможет многим детям и взрослым с любовью и уважением относиться к родному языку!



ЛЕНТА СОБЫТИЙ ✨

Подвиг, шагнувший в вечность...

К 100-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ ЗОИ КОСМОДЕМЬЯНСКОЙ

15 сентября 2023 года в нашей школе прошёл урок-кинолекторий «Зоя», приуроченный к столетию со Дня рождения Героя Советского Союза Зои Анатольевны Космодемьянской.

Эта дата является важным праздником для всех патриотов и людей, уважающих отвагу и самоотверженность. В день, когда началась война, Зое не было ещё и 18 лет. Но юная девушка считала своим долгом сделать всё, что от неё зависит, чтобы помочь советским солдатам и Родине. Поэтому в октябре 1941 года она добровольно ушла на фронт. В это время враг подступал к Москве, и остановить его – даже ценой жизни – было самым важным.

Зоя и её товарищи получили задание отправиться во вражеский тыл, чтобы взрывать вражескую технику, дороги и мосты, обрывать связь и уничтожать склады с оружием. В конце ноября 41 года девушку схватили фашисты в деревне Петрищево. На допросе проявила мужество и стойкость: не выдала товарищей и ничего не рассказала врагу. Тогда фашисты казнили Космодемьянскую.

Учащиеся посмотрели документальный фильм "Подвиг Зои Космодемьянской", познакомились с биографией и историей подвига героини.

Цель данного мероприятия - вызвать чувство гордости за людей, отдавших жизнь за Родину.

Память о подвиге разведчицы, о её мужестве и героизме до сих пор в сердцах людей. За героизм и стойкость Космодемьянской 16 февраля 1942 года Зое Анатольевне Космодемьянской было присвоено звание Герой Советского Союза (посмертно).



ЦВЕТОЧНАЯ ФАНТАЗИЯ

С 18 по 22 сентября в школе прошла традиционная выставка цветов, посвященная Году педагога и наставника "Учителями славится Россия...". Были представлены цветочные композиции, букеты, поделки, созданные обучающимися 1-11 классов.

Яркие краски, необычные формы – все это завораживало и невольно заставляло любоваться цветочными чудесами.

Огромную благодарность хочется выразить нашим малышам. Несмотря на возраст, их творения не уступали по красоте и оригинальности названий работ старшеклассников.

Творчеству наших учеников и их родителей не было предела! В композициях прослеживается и вкус, и само мастерство в составлении букетов, и оригинальность, и глубина мысли.

Хотим поблагодарить учителей и родителей, которые оказали помощь в составлении такой чудесной выставки.



ЛЕНТА СОБЫТИЙ ✨

ТУРИСТИЧЕСКИЙ ПОХОД

В поход идут ребята,
Смеются и шумят,
О школе, об уроках
И думать не хотят.
В округе раздаётся
Восторг и детский смех,
Касается веселье
Без исключения всех!..

В целях патриотического воспитания учащихся, повышения спортивного туризма как эффективного средства всестороннего формирования личности с 18 по 25 сентября прошла Неделя туризма. Завершили неделю походом "Вместе весело шагать".

Цель похода:

Развить интерес к здоровому образу жизни, физическую выносливость. Воспитать чувство патриотизма, чувство взаимопомощи и взаимовыручки.

Поход – это отличное средство для гармоничного развития подростков, которое реализуется в виде формы спорта и отдыха. Дает возможность видеть и ощущать природу. Несет в себе огромный познавательный потенциал, возможность активного познания окружающей среды. Все это не только расширяет кругозор, но и усиливает интерес к знаниям, открытиям, развивает любознательность, воспитывает любовь к родному краю.

Все обучающиеся и педагоги активно принимали участие в подвижных, в командных, в познавательных конкурсах, играх.

После похода у ребят остались приятные воспоминания. Возвращались все уставшие, но довольные и счастливые!





ЛЕНТА СОБЫТИЙ

ВСЕРОССИЙСКИЙ ДЕНЬ ФИЗИКИ

В рамках Дней физики в школе прошли беседы, уроки, которые охватили различные аспекты современных направлений промышленности, технологии и науки.

Учитель физики Зваричук Татьяна Александровна провела ряд мероприятий:

- ✓ профориентационный классный час для 10 класса;
- ✓ ФизКвиз для 7- 9 классов;
- ✓ профориентационную лекцию для 6,7 классов.



ПРОТИВ БУЛЛИНГА

29 сентября проведено интерактивное занятие на тему "Профилактика буллинга в молодежной среде".

Обсудили причины появления агрессии и виды буллинга, а затем закрепили полученные знания путём обсуждения ситуаций. Кроме того, разобрали пути решения проблемы на конкретных примерах.



ЛЕНТА СОБЫТИЙ ✨

ЧЕЛОВЕК ДОРОЖЕ ЗОЛОТА

29 сентября советник директора по воспитанию Ласточкина Татьяна Ильинична провела кинолекторий "Человек дороже золота" с обучающимися нашей школы. Посмотрели фильм "Жили были дед да баба" 1988 г. После просмотра все обсудили мультфильм, поделились эмоциями и впечатлениями, а ребята запомнили, как важно проявлять уважение, доброту и заботу пожилым людям. Учителя начальной школы Зубенко Марина Викторовна, Харламова Елена Сергеевна на больших переменах провели мастер-класс по созданию открыток, посвященных Международному дню пожилых людей.



МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ МУЗЫКИ-1 ОКТЯБРЯ

Целью Международного дня музыки обозначили распространение музыкального искусства во всех слоях общества и реализацию идеалов мира и дружбы между народами, совершение культурного обмена и взаимного уважения к эстетическим ценностям разных сообществ.

Музыка обладает огромной силой. На свете найдется мало людей, равнодушных к музыке. Многие композиторы пытались выразить через нее состояние своей души. Их великие имена всегда с благодарностью будут произносить потомки.

В нашей школе прошли кинолектории среди 5-9 классов по теме: «Известный музыкант».





ОЛИМПИАДА ПО ЭКОЛОГИИ

2 октября учащиеся 5-10 классов приняли участие в школьном этапе Всероссийской олимпиады школьников по экологии.

Олимпиада проводилась в центре Точка роста МБОУ СОШ с.Кенада.



ДЕНЬ ЗАЩИТЫ ЖИВОТНЫХ

Ежегодно 4 октября во всём мире отмечается Всемирный день защиты животных.

Ученики приняли участие в акции «Отвечаю за хвост». Проводилась с целью напомнить людям о необходимости брать на себя ответственность за животных, включая бездомных.

Педагогами и ребятами нашей школы была организована фотовыставка. Экспозиция получилась очень интересная и познавательная. Надеемся, что слова маленького принца с далекой планеты «Мы в ответе за тех, кого приручили» - навсегда останутся в добрых сердцах наших учащихся.



ЛЕНТА СОБЫТИЙ ✨

ДЕНЬ УЧИТЕЛЯ

День учителя — теплый и трогательный праздник. День, когда, говорят много теплых слов. Это день для всех, кто ценит и уважает труд учителя и наставника подрастающего поколения. Это день, когда каждый спешит отдать дань уважения тем педагогам, которые вложили в нас частичку себя и своих знаний. Это день, когда мы поздравляем и благодарим всех учителей-наставников. С праздником, дорогие педагоги!





ЛЕНТА СОБЫТИЙ

ВСЕРОССИЙСКИЙ ДЕНЬ ПОЧТЫ

В целях исполнения поручения заместителя Председателя Правительства края по социальным вопросам Никонова Е.Л. в рамках проекта «Проориентационные субботы» и реализации проекта "Билет в будущее" обучающиеся школы приняли участие в экскурсии в отделение почтовой связи с. Кенада.

Основные задачи: познакомить детей с почтовым отделением связи, ее назначением; расширение знаний о профессиях работников социальной сферы; воспитание культурных навыков поведения на улице и в общественных местах.

Посылки, письма, бандероли
Из далёких едут стран,
Почта нам их доставляет,
И в метели, и в буран...



ЛЕНТА СОБЫТИЙ



НАШИ ЛЮБИМЫЕ ПАПЫ!

В преддверии праздника была открыта творческая мастерская по созданию открыток ко Дню отца. Ребята начальной школы с удовольствием приняли участие в мастер-классе и подготовили своим папам открытки с пожеланиями!

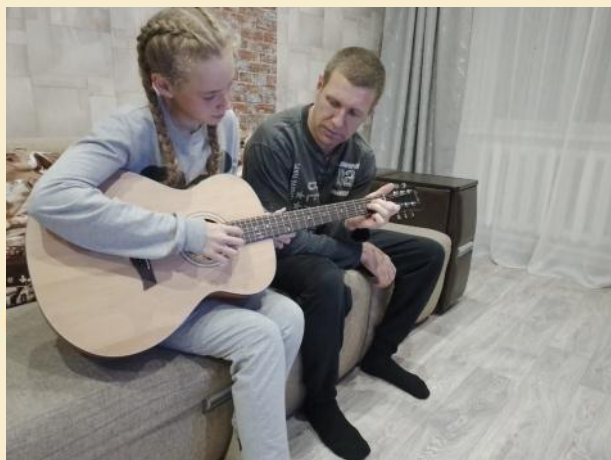
День Отца - замечательный повод еще раз дать понять любимому родителю, что он ценен для вас, и вы его очень любите.

Поздравляем отцов, гордимся ими и желаем только счастья и здоровья!

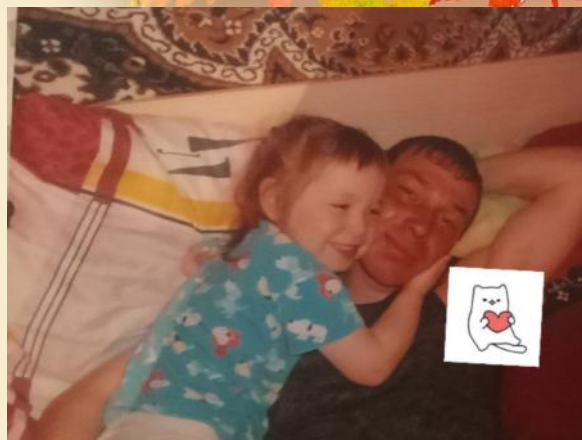




ЛЕНТА СОБЫТИЙ



Подлозная М., 7 класс



Байтерякова А., 7 класс



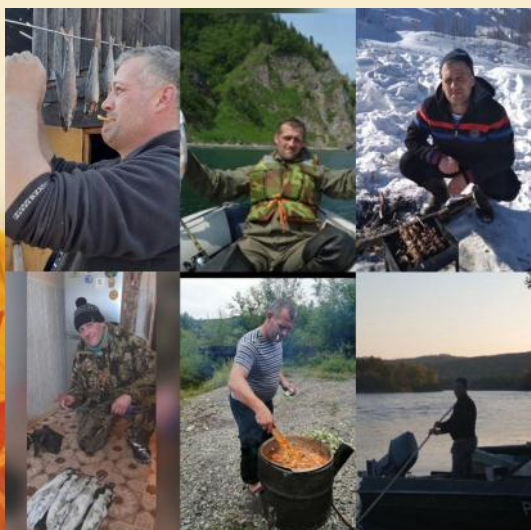
Сергин А., 8 класс



Забельгникова С., 5 класс



Коноплев С., 1 класс



Харламов С., 5 класс



Харламов А., 9 класс



Коноплев С., 1 класс

ЛЕНТА СОБЫТИЙ ✨

ИНТЕРЕСНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ

7 октября группа учащихся нашей школы вместе с преподавателями Анохиной Е.В., Бурдиной О.С., Коноплёвой Е.А. в рамках внеурочной деятельности "Основы краеведения и туризма", "Профоориентация" выезжали на геологическую экскурсию, организованную турфирмой "Планета Тайга" в п.Солнечный и п.Горный.

Ребята посетили краеведческий музей п.Солнечный, старые горные выработки-штольни п.Фестивальный. Побывали на смотровой площадке, откуда открывается прекрасный вид на п.Солнечный и его окрестности.

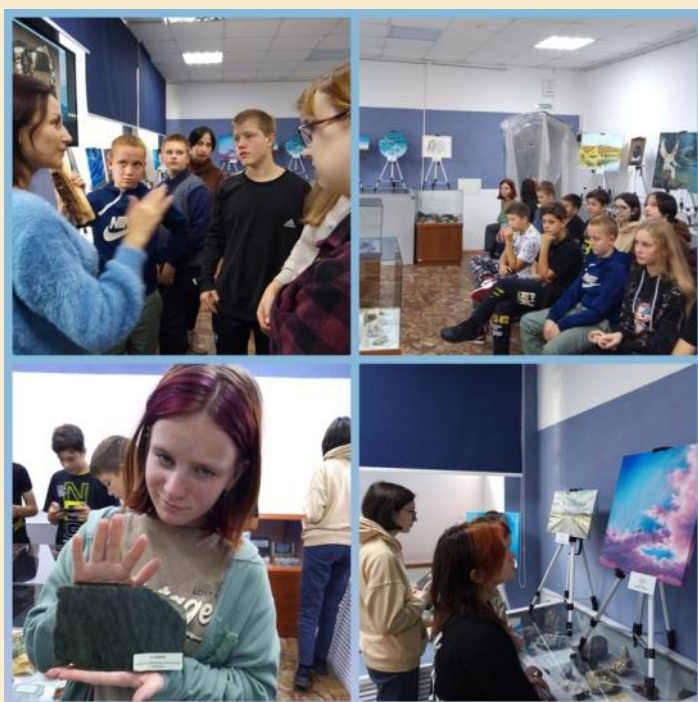
На берегу реки с "математическим" названием Циркуль видели огромный тополь Максимовича, ствол которого в обхвате более 5 метров.

Во второй половине дня побывали на карьере Бирюзовый. Выглядит сказочно красиво.

Закончилось путешествие по Солнечному району посещением водопадов в п.Горный с чистой хрустальной водой, сбегаящей быстрым потоком с крутого склона.

На протяжении всего дня с ребятами и педагогами был прекрасный, знающий экскурсовод А.Федорович. Экскурсия всем очень понравилась. Столько интересного увидели и услышали за один день.

Друзья, путешествуйте по родному краю! У нас так много красивых и интересных мест!



★ ЛЕНТА СОБЫТИЙ



ЛЕНТА СОБЫТИЙ ✨

ПО ТУ СТОРОНУ ЭКРАНА

Очередной «Разговор о важном» по теме «По ту сторону экрана. 115 лет кино в России» прошёл 16 октября в нашей школе.

Занятие было направлено на знакомство школьников с историей отечественного кинематографа и культовыми фильмами, снятыми в нашей стране, формирование ценностного отношения к отечественной культуре, отечественному кино, людям, создавшим его великую историю, а так же получение представлений о профессиях, связанных с киноиндустрией.





СПОРТИВНАЯ ИГРА РУБЕЖ

13 октября в поселке Ванино прошла военно-спортивная игра «Рубеж», посвященная 85-й годовщине образования Хабаровского края и 50-й годовщине образования Ванинского района.

Игра состоялась при поддержке Ванинского отделения «БОЕВОГО БРАТСТВА», районной организации ветеранов войны, труда и правоохранительных органов и районного отдела по молодежной политике и спорту.

В игре участвовали 200 человек — 8 команд из разных учебных заведений Ванинского района. В первом этапе игры «Статен в строю, умён в бою», который проходил во Дворце спорта посёлка, учащиеся показывали умение ходить строем и выполнять строевые приёмы, знание устава строевой службы.

После проведения конкурса почтили память земляков, отдавших свои жизни за родину при проведении СВО.

Второй этап конкурса провели на полигоне «Хорс», где команды проходили полосу препятствий, показывали умение в разборке-сборке автомата Калашникова, стрельбе по мишеням, в метании гранат и прохождении полосы в заражённом участке местности с поиском пострадавшего и оказания ему первой доврачебной помощи.

Команда "Кедр" (учащиеся: Савицкая Виктория, Утенышева Яна, Харламов Алексей, Клишевич Алексей, Доронин Иван, Кравец Наталья, Болсуновский Виталий, Сидоров Андрей, Коняев Тимофей, Ильюшенко Кирилл, руководитель: Зваричук Татьяна Александровна) достойно выступила.

По результатам игры Алексей Налимов и Сергей Ворошилов вручили участникам дипломы.

Молодцы!



ЛЕНТА СОБЫТИЙ





ДВИЖЕНИЕ ПЕРВЫХ

Разноцветный флаг России –
Белый, синий, красный цвет.
Самый для меня красивый,
Красше флага в мире нет.
Честь и правда в этом флаге,
Кровь, пролитая в бою,
Смелость, доблесть и отвага,
Вера в Родину мою!

Начинать учебную неделю с вноса флага России и исполнения гимна РФ - устоявшаяся традиция в нашей школе. В рамках федерального проекта «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации» национального проекта «Образование» в МБОУ СОШ с.Кенада был установлен флагшток для поднятия флага.

16 октября флаг России был торжественно поднят на территории школы. Праздничные мероприятия продолжались в спортивном зале, где в рамках открытия первичного отделения РДДМ выступили директор школы Гречка О.Н. и советник по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями Ласточкина Т.И. Прошло показательное выступление Церемониального отряда "Преображенцы".



ЛЕНТА СОБЫТИЙ



С ДНЁМ РОЖДЕНИЯ, НАШ ХАБАРОВСКИЙ КРАЙ

Хабаровский край – дом мой родной.
Хабаровский край, горжусь я тобой!
Хабаровский край – здесь много чудес:
Сопки высокие, сказочный лес.
В Хабаровском крае Амур протекает...
Всех лучше Хабаровский край, я это знаю!

Сегодня 20 октября – день рождения Хабаровского края.

История Хабаровского края – неотъемлемая часть большой истории России. А с приобщения к истории родного края, города, села и даже улицы начинается не только формирование традиционных духовно-нравственных ценностей и патриотического сознания, но и чувства гордости за свою малую родину.

Любовь к России и Хабаровскому краю – это то, что нас объединяет!

Цвети и процветай, наш Хабаровский край! Поздравляем!

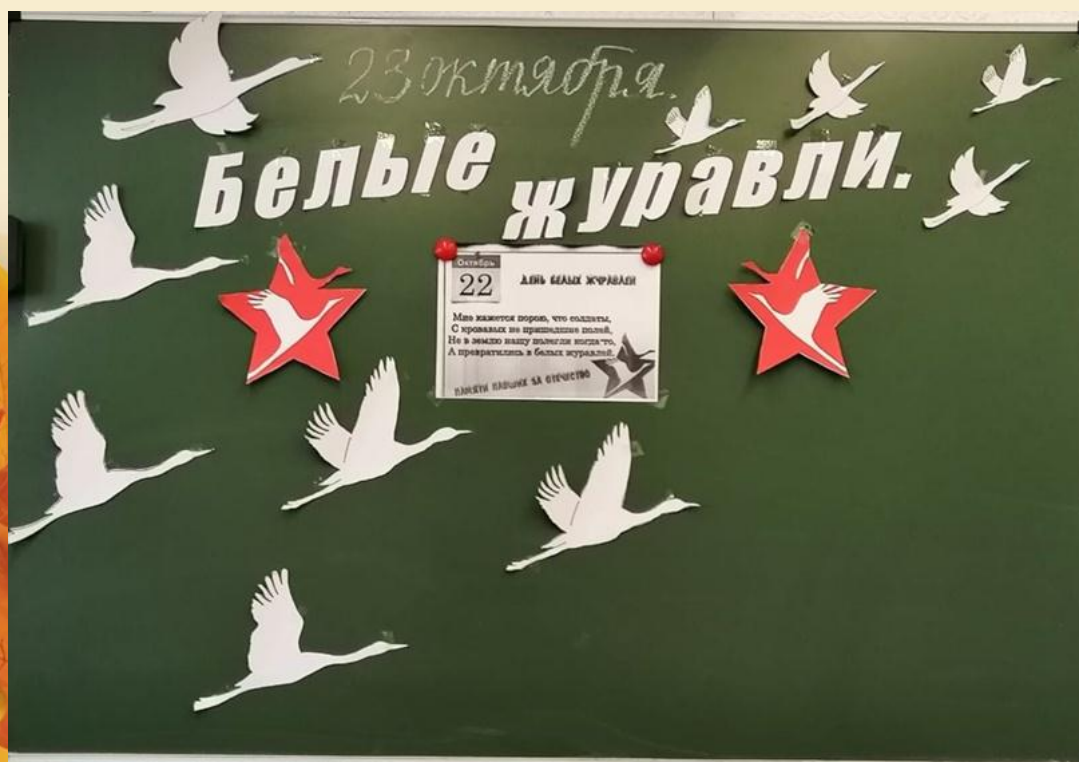




ЛЕНТА СОБЫТИЙ

ДЕНЬ БЕЛЫХ ЖУРАВЛЕЙ

Учащиеся с 1 по 4 классы присоединились к Всероссийской акции, посвящённой Дню белых журавлей. Ежегодно в октябре по всей России и далеко за её пределами отмечают праздник, созданный более 30 лет назад по инициативе дагестанского поэта Расула Гамзатова, автора текста знаменитой песни «Журавли».



ЛЕНТА СОБЫТИЙ ✨

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ШКОЛЬНЫХ БИБЛИОТЕК

25 октября отмечается МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ШКОЛЬНЫХ БИБЛИОТЕК.

Школьные библиотеки играют важную роль в образовательном процессе. Сюда приходят перед началом учебного года: вдыхая аромат типографской краски, набивают учебниками рюкзаки. В библиотеку ведут первоклассников для лекций о добре и зле, знакомстве со сказочными героями. В тишине читательского зала педагоги листают профильную литературу.

В честь данного мероприятия в 1-4 классах была организована акция «На страницах любимых книг». Обучающиеся создали креативные закладки для учебников.

Со временем книги приходят в негодность по причине их старения, небрежного обращения читателей с ними. Но им можно продлить жизнь, если соблюдать правила пользования, а также вовремя их ремонтировать.

В акции "Подари книге жизнь" поучаствовали ребята - навигаторы детства, помогли провести мелкий ремонт для учебников, хрестоматий.

Также была организована небольшая фотозона "Рядом с вечным", где учащиеся активно фотографировали друг друга.



ЗАЩИТНИКИ ПРИРОДЫ

Обучающиеся школы приняли участие во Всероссийском уроке «Эколята – молодые защитники природы», проводимого Министерством просвещения Российской Федерации и Федеральным центром дополнительного образования и организации отдыха и оздоровления детей.

Целью мероприятий стало экологическое просвещение обучающихся, повышение естественнонаучной грамотности.



КОНЕЦ ПЕРВОЙ ЧЕТВЕРТИ

Вот и подошла к концу первая четверть нового учебного года. Каждый её день мы жили яркой, насыщенной событиями школьной жизнью!

27 октября состоялась общешкольная линейка по итогам I четверти. Чествовали всех учащихся, которые отличились в учебе, олимпиадах, мероприятиях.

Победители и участники конкурсов, а также самые активные классы были награждены грамотами и призами!



ЛЕНТА СОБЫТИЙ



ОСЕННИЙ КАЛЕЙДОСКОП

27 октября в школе прошел интересный квест «Осенний калейдоскоп».

Ребята дружно и слажено работали в командах. С достоинством прошли 5 станций по маршрутным листам. Приложили максимум усилий для победы. Главный вывод ребята сделали сами - они сдружились, сплотились и переживали друг за друга.

Игра закончилась праздничным концертом. Ученики показали свои актерские, танцевальные и музыкальные способности.

В зале царил атмосфера веселья, теплоты и





ЛЕНТА СОБЫТИЙ

Осенние каникулы.

30 октября начал свою работу пришкольный лагерь дневного пребывания «Берёзка». Это отличное время для того, чтобы провести эти дни с пользой: отдохнуть, позаниматься спортом, узнать новое о мире, о себе, завести новых друзей.



Это интересно



Топ 10 фильмов и мультфильмов 2023 года

«Создатель» - Гарет Эдвардс

«Баба Яга спасает мир» - Карен Захаров

«Особняк с привидениями» - Джастин Симиен

«Барби» - Грета Гервиг

«Стражи Галактики. Часть 3» - Джеймс Ганн

«Черепашки-ниндзя: Погром мутантов» - Джефф Роу

«Леди Баг Супер-Кот: Пробуждение силы» - Джереми Зах

«Отважные дворняги» - Джош Гринбаум

«Элементарно» - Питер Сон

«Бери да помни» - Байбулат Батуллин

Топ 10 треков 2023 года

Царица – Anna Asti

Ты моё всё – Bahh Tee feat. Turken

Алый закат – Сергей Лазарев

Драма – MIA BOYKA

Хочешь, я дам тебе весь мир – Ника Жукова, Ваня Дмитриенко

Где ты была? – HammAli & Navai

Грустные глаза – Зомб

Малиновый рассвет – Аркайда

Это любовь – Akmal'

Не надо говорить – Agunda, Тайпан



Оладьи из тыквы с курагой

Подготовьте необходимые ингредиенты.

Продукты (на 2 порции)

1. Тыква - 300 г (вес в очищенном виде)
2. Мука - 50 г
3. Сахар - 20 г
4. Яйцо - 1 шт.
5. Курага - 60 г
6. Корица молотая - 0,25 ч. Ложки
7. Масло растительное - 40 мл

1) Тыкву очистите от кожуры и волокнистой части с семечками.

Мякоть тыквы натрите на крупной тёрке. Сюда же вбейте яйцо. Всыпьте сахар, 1 щепотку соли, муку и молотую корицу. Тесто для оладий как следует перемешайте.

2) Разогрейте сковороду с растительным маслом. Выкладывайте в сковороду по 1-1,5 ст. ложки теста, формируя плоские лепёшки. Накройте сковороду крышкой и жарьте оладьи на огне чуть выше среднего. Затем оладьи переверните и жарьте, уже не накрывая крышкой, ещё 2 минуты на среднем огне.

3) Готовые оладьи переложите со сковороды на салфетку, чтобы впиталось лишнее масло. А после переложите на тарелку. Таким образом пожарьте все оладьи. У меня получилось 7 штук. Тыквенные оладьи с курагой и корицей го-



Коржики к чаю

Продукты

Яйца - 3 шт.

Сахар - 1 стакан (150-180 г)

Мука - 1 стакан (130 г)

Ванильный сахар - 1 ч. ложка

или ванилин - на кончике ножа

Масло сливочное или растительное - для смазывания противня

1. Включить духовку. Яйца с сахаром и ванильным сахаром взбить миксером в крутую пену.
 2. Понемногу добавлять просеянную муку и дальше взбивать миксером.
 3. Вылить тесто на смазанный маслом противень.
 4. Поместить в разогретую духовку и выпекать при температуре 180 градусов до румяности.
 5. Готовый корж разрезать на прямоугольные коржики.
- При желании можно посыпать сверху сахарной пудрой или смазать глазурью.





Творожная запеканка в микроволновке.

Продукты

Творог 250 Грамм

Сахар 3-4 Ст. ложек

Манная или кукурузная крупа 2 Ст. ложки

Яйца 2 Штуки

Сливочное масло 1 Ст. ложка

Сода 0,5 Чайных ложки

Творог выложить в отдельную миску и размять его вилкой. Добавить сахар и манную крупу. Вбейте яйца. При желании можно использовать кукурузную крупу. Добавить сливочное масло и соду. При добавлении соды запеканка поднимется и будет более сочной. Хорошо замесить всю массу.

Выложить творожную массу в специальную стеклянную посуду для микроволновки. Обязательно закройте посуду крышкой. В противном случае, ваша запеканка просто высохнет

Посуду с запеканку ставим в микроволновку. Готовится она 8 минут при мощности 800w. Для детского полдника – это незаменимое блюдо.

Хорошо подойдет это блюдо и для завтрака. Вкусно будет, если вы подадите его с медом, вареньем или сметаной. Приятного аппетита!

