



ВЕЩЬ И ДУШЕВА

МБОУ СОШ с.Кенада. Ванинский район. Хабаровский край

ВЫПУСК № 4 АПРЕЛЬ-МАЙ 2021

ЛЕНТА СОБЫТИЙ	2-17
ИНТЕРВЬЮ С ИНТЕРЕСНЫМ ЧЕЛОВЕКОМ	18-19
РУБРИКА «СВОИМИ РУКАМИ»	20-21
ЛЕТНИЙ ТОП	22

Любимые наши читатели!

Мы поздравляем Вас с окончанием учебного года.

Скоро лето, а значит, что хлопоты позади.

Учебный год, как обычно, был ярким и насыщенным, подошел к завершению совершенно неожиданно. Мы знаем, что этот год запомнится множеством радостных моментов. Многим он принес победы и помог сделать важный шаг на пути к достижению поставленных целей, а кто-то сделал выводы и понял, что нужно стараться больше отдавать сил учёбе.

Для девятиклассников и одиннадцатиклассников наступает пора экзаменов, когда каждому ученику необходимо быть предельно сконцентрированным. Но, к сожалению, умением собраться в самый ответственный момент обладает не каждый. Не для кого ни секрет, что подготовка к испытаниям представляет собой стрессовую ситуацию, сопровождается высокими эмоциональными, интеллектуальными и физическими нагрузками. И чтобы успешно сдать экзамены, нужно обладать высокой самодисциплиной, умением контролировать время подготовки и отдыха, научиться преодолевать лень и жить в гармонии с самим собой. Мы желаем удачи вам, наши выпускники!

Ласточкина Т.И.

НАД НОМЕРОМ РАБОТАЛИ:

Юные журналисты: Сарайна Дарина, Удовенко Екатерина, Коноплёв Александр, Серба Марина, Савицкая Виктория, Татьяна Ильинична Ласточкина.

Лента событий



День космонавтики

12 апреля 1961 года впервые в мире на космическом корабле «Восток» совершил полет первый космонавт планеты — Юрий Алексеевич Гагарин. 60 лет назад началась новая эра — эра освоения космоса. Страна и весь мир отмечают это событие. Не осталась в стороне и наша школа. Педагоги и ребята оформили стенды „Через тернии к звездам!», «Время первых».

Космонавтики День — ты совсем еще молод!

Мы сегодня Гагарина вспомним опять.

Наша память согреет космический холод,

Ведь о подвиге этом нельзя забывать.

Ласточкина Т. И.



Флешмоб «Я_ГАГАРИН#»

В честь 60-летия первого полета человека в космос Первый канал запустил Всероссийский флешмоб «Я_ГАГАРИН#. Ребята и педагоги нашей школы тоже приняли участие и остались довольны.

Для участия необходимо было сфотографироваться с культовым изображением космонавта или с надписью «Я_Гагарин» и опубликовать их с таким хештегом в социальных сетях”.

Ласточкина Т. И.



Гагаринские уроки на тему: «Космос — это мы»

12 апреля 2021 года в школе прошли Гагаринские уроки на тему: «Космос — это мы», посвященные 60-летию полета в космос Юрия Алексеевича Гагарина. Учащиеся отметили, что летчик — космонавт СССР, Герой Советского Союза, кавалер высших знаков отличия ряда государств, почетный гражданин многих российских и зарубежных городов, полковник ВВС СССР, военный летчик 1-го класса, 12 апреля

1961 года стал первым человеком в мировой истории, совершившим полет в космическое пространство. Ракета — носитель «Восток» с кораблем «Восток — 1», на борту которого находился Гагарин, была запущена с космодрома Байконур и впервые в мире совершил орбитальный облет планеты Земля.

Обучающиеся просмотрели документальные ленты, узнали, что детство Юрия Алексеевича прошло в деревне Клушино, которая 12 октября 1941 года была оккупирована фашистами и только в 1943 году деревню освободила Красная армия.

12 апреля В России отмечают ДЕНЬ КОСМОНАВТИКИ, а весь мир — Международный день авиации и космонавтики. Мы гордимся, что первым человеком, полетевшим в космос, был советский космонавт Юрий Алексеевич Гагарин!

Ласточкина Т. И.



Лента событий

Тренировки по плац-балету

В начале апреля в школе проходила тренировка по плац-балету и подготовка школьной команды церемониального отряда «Преображенцы» к районному Фестивалю Церемониальных отрядов Ванинского района.

Большую помощь оказал сотрудник полиции ОППСР ОМВД России по Ванинскому району Шмаков М.О. Мы благодарны сержанту полиции за помощь, за уверенность, за знания!

Ласточкина Т. И.



Новая страница в творческой мастерской

Объемные поделки из бумаги выполнять увлекательно и просто, главное подобрать тематику, которая будет интересна. Учитель технологии Зубенко М.В. предложила детям интересное занятие в виде 3D поделок из фотобумаги.

Дети с 5 по 11 класс настолько увлеклись работой, что даже придумали и предлагали свои идеи. Начали с самых простых, но хотят и попробовать многогранные поделки.

Ласточкина Т. И.





Районный фестиваль церемониальных отрядов, посвященный 76-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.

17 апреля 2021 года был проведен районный фестиваль церемониальных отрядов, посвященный 76-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.

В этом году в фестивале приняли участие 5 отрядов, среди которых выступал наш любимый ц/о «Преображенцы».

По итогам конкурса места распределились следующим образом: 2 место в номинации «Лучший отряд барабанщиц»; 2 место в номинации «Лучшая группа разворачивания флага»; 2 место в номинации «Лучшее показательное выступление».



Впервые участвовали ребята в дополнительной номинации «Лучшая группа плац-балет» и заняли достойное 2 место. Отряд «Преображенцы» награжден ценными призами, грамотами, благодарностями.

Спасибо большое руководителю Церемониального отряда Зубенко М.В. за отличную подготовку! Благодарим ребят за достойный результат! Мы Вами Гордимся!

Ласточкина Т. И.



Лента событий

Неделя «Музей и дети»

В нашей школе прошла неделя «Музей и дети». В музейном Зале Боевой Славы руководитель музея «Хронограф» Зубенко М.В. провела среди 1–4 классов литературную композицию «Наши ровесники пионеры-герои», викторину «Символы блокады» (5-9 классы), экскурсию «Далекое и близкое» (1-2, 4,5-6,7 классы).

Серба Марина, ученица 9 класса, рассказала детям о герое России Максиме Пассаре из музейной серии „Ими гордятся земляки».

Прошел Урок Мужества «Герои Победы». Ученик 9 класса Коноплев Александр приготовил сообщение о Герое Советского Союза Распоповой Нине Максимовне, дальневосточной «ночной ведьме», о герое Советского Союза Евгении Дикопольцеве (предоставил буклет).

Также для 1-2, 4, 5-6, 7–10 классов Александр Коноплев провел Музейный урок «Мы помним подвиг Ленинграда», посвященный 77 годовщине полного снятия блокады Ленинграда от фашистов. Ребята просмотрели презентацию «Символы блокады». Хотелось отметить, что наш музейный зал «Хронограф» интересный. Приглашаем посетить Вас и насладиться экскурсией.

Зубенко М.В. активно ведет работу с фондами музея, оформляет документацию, собирает материалы, фотографии, планшеты для «Бессмертного полка» нашего села. Книга памяти о ветеранах и тружениках тыла с каждым годом становится информативнее, потому что Марина Викторовна ведет сбор информации.

Ласточкина Т. И.



Открытое первенство Ванинского муниципального района по пауэрлифтингу, посвященное 76-ой годовщине Победы в ВОВ.

26 апреля 2021 года, в п. Высокогорном, в спортивном центре «Титан» прошло открытое первенство Ванинского муниципального района по пауэрлифтингу, посвященное 76-ой годовщине Победы в ВОВ.

В соревнованиях приняло участие 30 спортсменов из п. Высокогорный и из п. Кенада — спортивный клуб «КеДр».



Наши ребята заняли следующие места, с учетом возрастной группы и весовой категории (в/к):

- Илюшенко Кирилл — 3 место, до 13 лет, в/к до 44 кг, с результатом суммы троеборья 95 кг. Это норматив 3 юношеского разряда.
- Подлозный Алексей — 2 место, 13–14 лет, в/к до 60 кг, результат 200 кг. 2 юношеский разряд.
- Яровиков Владислав — 3 место, 13–14 лет, в/к до 48 кг, результат 120 кг. 3 юношеский разряд.
- Горбунов Владимир — 1 место среди юношей 17–18 лет, в/к до 75 кг, с результатом 335 кг. 3 взрослый разряд.
- Сербя Марина — 2 место среди девушек 15–16 лет, с результатом 190 кг. 2 юношеский разряд.
- Удовенко Екатерина — 1 место среди девушек 17–18 лет, с результатом 255 кг. 2 взрослый разряд.



Их тренер, Лалитин Алексей Викторович, также участвовал в соревнованиях, и занял 1 место среди ветеранов, с результатом 520 кг.

Поздравляем спортсменов с успешными выступлениями, желаем дальнейших побед на помосте!



Ласточкина Т. И.



Лента событий

Районный конкурс исследовательских работ «Ими гордятся земляки»

Районный конкурс исследовательских работ «Ими гордятся земляки» 4 этап военно-патриотического марафона, посвященного 77-й годовщине полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады. Ребята нашей школы поучаствовали в номинации «Буклет». Руководитель: Анохина Е.В.

Серба М. получила Диплом 1 степени за работу «Герой Советского Союза Евгений Дикопольцев».

Коноплев А. награжден Дипломом 1 степени за работу «Дьявол из гнезда чертей. Максим Пассар».

Ласточкина Т. И.

9 мая выступила «Группа раз- вертывания флага»

Развертывание флага — одна из наиболее зрелищных церемоний. Дух захватывает от выступлений Преображенцев! Размер флага, используемый в церемонии, 6*4.5 м.

Количество участников: 14 человек. Среди них выпускник школы: Пушкарев А.



Ласточкина Т. И.



9 мая выступление группы барабанщиц



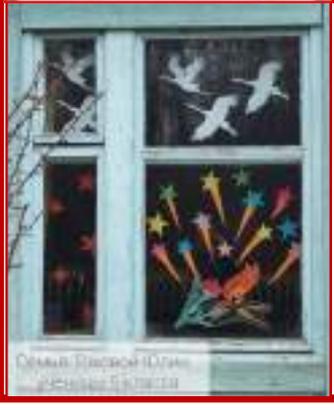
9 мая группа барабанщиц, помимо яркого показательного выступления под песню «День Победы», продемонстрировала фигуру «Звезда» из барабанных палочек.

Ласточкина Т. И.



Окна Победы

С 1 по 9 мая 2021 года проходила Всероссийская патриотическая акция «Окна Победы», в рамках которой участникам предлагали украсить окна своих квартир и домов символикой Великой Победы. На окнах появились георгиевские ленты, красные звезды, фигурки журавлей, поздравительные тексты, фотографии участников войны и другие символы Великой Победы. Удалось создать праздничное настроение! Каждое окно — не просто художественная композиция к 9 Мая, но и выражение глубокой признательности и уважения. Спасибо большое семьям, которые приняли участие в акции.



- 4 класс: семья Егора Федонина;
- 4 класс: семья Андрея Сидорова;
- 5 класс: семья Натальи Кравец;
- 5 класс: семья Юлии Тоховой;
- 5 класс: семья Матвея Чернова;
- 5 класс: семья Алексея Сергина;
- 5 класс: семья Ульмер Артура и ученицы 1 класса Ульмер Василисы



Ласточкина Т. И.

Лента событий

Показательное выступление «Георгиевская ленточка»

Отряд Преображенцы выступил 9 мая на митинге, посвященном Великому празднику-Дню Победы □

Руководитель отряда: Зубенко М.В.

Участники ЦО:

4 кл. — Сидоров А., Коняев Т.

5 кл. — Тохова Ю., Кравец Н., Бейм В., Чернов М., Сергин А., Донец А.

6 кл. — Клишевич А.

7 кл. — Яровиков В., Подлозный А., Савицкая В., Утеньшева Я.

9 кл. — Донец Г., Сербя М., Грищенко Е., Клишевич А., Коноплев А.

10 кл. — Зваричук С.

11 кл. — Удовенко А.

Выпускник школы — Пушкарев А.

СПАСИБО!

Ласточкина Т. И.



Акция «Положите цветы к обелиску», посвященная Дню Победы

К обелиску цветы положите,
 Помяните погибших солдат,
 Своим детям и внукам скажите,
 Пусть их подвиги в сердце хранят.
 Пусть букеты нарциссов, как слезы,
 Лягут памятью в ноги солдат,
 Пусть тюльпаны, гвоздики и розы
 Вечным пламенем вечно горят...

9 мая — особенный день в году. Даже воздух в этот день становится особенным, наполненным горечью и радостью, слезами и улыбками. Когда душа российского человека переполняется гордостью за свою страну, благодарностью к ветеранам Великой Отечественной войны, которые в тылу и на фронте каждый час совершали подвиг.

В каждой семье есть своя история этой страшной войны, своя трагедия, свои потери. Поэтому День Победы — праздник поистине всенародный.

Учащиеся нашей школы, педагоги, жители села Кенада возложили цветы у Памятника, поклонились героям — старикам, женщинам, детям, вынесшим на своих плечах непомерное бремя военного лихолетья, отдали дань уважения всем, кто на фронте и в тылу ковал нашу великую Победу!

Ласточкина Л. И.



Лента событий

Взвейтесь кострами, синие ночи...

Слова самой известной пионерской песни в Советском Союзе знали все мальчишки и девчонки. Пожалуй, не было среди них того, кто не хотел бы носить это гордое звание «пионер». Это надежный товарищ, который уважает старших, заботится о младших и всегда поступает по совести и чести. Сегодня в пионеры хоть и не принимают, но о тех временах не забывают.

В нашей школе прошла линейка, посвященная Дню пионерии. Рассказали детям о пионерах прошлого века, о пионерских делах, пионерских кострах. После окончания торжественной части пропели гимн пионеров.



Ласточкина Т. И.



Чемпионат Евразии по пауэрлифтингу

Наши спортсмены стали абсолютными Чемпионами международных соревнований.

15-16 мая 2021 г. в г. Хабаровск проходили международные соревнования — Открытый Чемпионат Евразии по пауэрлифтингу и отдельным движениям федерации WPA/AWPA.

В соревнованиях участвовала команда нашего школьного спортивного клуба «Кедр». Выступление спортсменов было более чем удачным — упорные многолетние тренировки всегда приводят к успеху.

Учащиеся 11 класса, Удовенко Екатерина и Горбунов Владимир опытные спортсмены: за плечами первые места на районных, краевых соревнованиях и Чемпионатах Дальнего Востока.





Екатерина заняла первое место в своей весовой категории и стала абсолютной победительницей Чемпионата по пауэрлифтингу среди девушек-тинейджеров 15–18 лет. В трофеях золотая медаль и чемпионский кубок.

Собрав в сумме троеборья 247,5 кг, Екатерина установила четыре рекорда России и четыре рекорда Европы — в приседаниях, жиме лежа, становой тяге и в сумме.

Владимир участвовал в соревнованиях по становой тяге, подняв внушительные для своего возраста 160 кг, он занял первое место в своей весовой категории и завоевал кубок абсолютного Чемпиона Евразии по становой тяге среди юношей 15–18 лет.



Тренер наших чемпионов, учитель физической культуры Лалитин Алексей Викторович, также участвовал в соревнованиях. Первое место по ветеранам в своей весовой категории с суммой троеборья 545 кг — это рекорд Европы.

Спасибо за поддержку на соревнованиях Цыганковой Даше — выпускница нашей школы, также Чемпион Дальнего Востока по пауэрлифтингу, пришла поддержать ребят, зарядила их энергией и верой в свои силы.



Благодарим за финансирование поездки на соревнования управление образования Ванинского муниципально-го района.

Ласточкина Т. И.



Лента событий

Последний звонок

Пусть впереди еще экзамены, но последний звонок — это самый трогательный, самый незабываемый из всех школьных праздников. Слово «последний» у всех без исключения вызывает определенные ассоциации: расставание, грусть, добрые напутствия, символ окончания прекрасной школьной поры, экзамены. Праздник должен остаться в памяти выпускников навсегда. 11 и 9 класс, желаем Вам удачи!

Ласточкина Т. И.





Витускник



Лента событий

«Для меня весна пахнет счастьем»

Для меня весна-это один из самых удивительных сезонов года. С весной у меня связано множество детских воспоминаний.

Почему же весна для меня пахнет счастьем? Всё очень просто, это воспоминания из детства. Помню, как в начале весны я лепил снеговиков и играл с друзьями в снежки, прекрасное было время. Когда на улице всё таяло, я делал себе деревянный корабль и отправлял его в плаванье, представляя, что я капитан дальнего плавания.

Шло время. Я вырослел, но весна так и не переставала пахнуть для меня счастьем. Смотря в окно каждый день, я замечал, как весна меняет всю природу , делая её оживлённой и красивой. «Это ли не чудо?»,- думал каждый раз я.

Весна как счастье-такая же скоротечная. Счастье не может быть вечно, оно то исчезает , то появляется, прямо как весна.

Горбунов В.

«Больше всего я опасюсь»

В жизни каждого человека есть много вопросов, которые волнуют , тревожат и даже пугают его. Я не являюсь исключением. Больше всего я опасюсь халатности человека по отношению к окружающему его миру: растениям, животным и к другим людям.

С каждым днём ситуация в мире становится хуже. Особенно обостряются вопросы экологии и войн. Хотя многие страны мира «борются» с сложившейся ситуацией: перерабатывают бытовые и промышленные отходы, предотвращают разного рода конфликты, переходят на экологически чистую природную энергию (солнца, Ветра, приливов и отливов). Тем не менее, этого недостаточно. Истории, казалось бы, фантастического характера, из серии книг «Сталкер» (S.T.A.L.K.E.R.) и «Метро» воплощаются в жизнь, что не может меня не пугать. Я боюсь, что в возможном будущем больше не увижу солнца и не услышу смеха близких мне людей.

Больше всего я опасюсь катастрофы, , которая происходит из-за халатной деятельности человека и станет причиной гибели всего живого на Земле.

Сараина Д.

Фестиваль ГТО



27 мая в нашей школе, в рамках Дня Здоровья, прошел Фестиваль ГТО. В соревнованиях приняли участие учащиеся всей школы. Ребята соревновались в трех видах: бег 60 м, прыжки с места в длину и подтягивания. Также отдельные команды соревновались в эстафетном беге — самое зрелищное событие которое заставило всех эмоционально поболеть за участников.

В первой возрастной группе места распределились:

1 место Образцова Люба;

2 место Губанова Надя;

3 место Горосова Нина.

Вторая возрастная группа:

1 место Сидоров Андрей;

2 место Коняев Тимофей;

3 место Подлозная Майя.

Третья возрастная группа:

1 место Подлозный Алексей;

2 место Яровиков Влад;

3 место Доровских Олеся.

Желаем всем участникам крепкого здоровья, не прекращать самостоятельных занятий физической культурой в период летних каникул, и к новому учебному году прийти с более высокими спортивными результатами.



Военные сборы

28 мая юноши 10 класса ездили на военные сборы в гарнизон Монгохто. В программе были стрельбы из боевого оружия, сборка/разборка автомата АК-47, экскурсия на смотр военной техники и к мемориалу погибших летчиков.



Интервью с интересным человеком

Ласточкина Татьяна Ильинична

В жизни по-разному можно жить:

В горести можно и в радости.

Вовремя есть, вовремя пить,

Вовремя делать гадости.

А можно и так:

На рассвете встать

И, помышляя о чуде,

Рукой обожженной солнца достать

И подарить его людям.



-Расскажите о себе.

-С детства я проживала в селе Кенада. В 2000 году окончила нашу школу и поступила в г. Комсомольск-на-Амуре в Педагогический Университет, на филологический факультет. В 2005 году вернулась работать учителем русского языка и литературы в МБОУ СОШ с. Кенада. И не о чем не жалею.

-Кем Вы мечтали стать в детстве?

Учителем я хотела стать с детства. Играла в школу, обучала кукол и даже вела свой школьный журнал, где записывала их оценки. Когда пошла в первый класс, полюбила учиться. В школе у меня был отличный первый учитель - Полякова Людмила Ивановна. Тактичный, порядочный педагог, которая могла найти подход даже к любому хулигану. Учитель с большой буквы, привила мне любовь к предмету, за что я ей очень благодарна. Также для меня примером была и является мама - педагог русского языка и литературы. Всегда смотрела на нее дома, как она проверяет тетради по предмету русский язык. Я восхищалась ее мастерством и всегда мечтала быть хоть чуть-чуть на нее похожей. Именно поэтому я решила стать учителем русского языка и литературы. По окончании филологического факультета АмГППГУ в 2005 году я пришла на работу в нашу школу.

-Как Вы выбрали свою профессию?

-В другой профессии я себя никогда не представляла. Думаю, большую роль в этом сыграла любовь к детям. Стремление научить их чему-то новому, помочь понять этот непростой мир, в котором множество тайн и загадок для маленького человека.

-Самый лучший, ценный совет, который вам дали? Кто это был?

-«Верь в себя!», «Держи хвост пистолетом» - совет моих родителей. Когда отчаяние в душе, то всегда вспоминаю их советы.

-Какой совет Вы бы дали следующим поколениям?

-«Жить по совести!» Быть добрыми, уметь любить без выгоды, уважать старшее поколение. Идти к любой цели не сворачивая с пути при любой трудности. Никогда не откладывайте на потом свои дела, иначе будет поздно.

-Работа с детьми - нелёгкий труд, ведь каждый ребёнок - уникальная личность. Как вам удаётся налаживать контакт с учениками?

- Работа с детьми предполагает огромную ответственность, ведь мы имеем дело с маленькими людьми, и главное - не разрушить их хрупкий мир. В моей работе очень важно наладить контакт с учениками, вызвать у них доверие, стать другом. Это необходимо! Ведь если ребёнок будет вам доверять, он будет открытым для общения, не будет замыкаться на своих проблемах. Главное оружие педагога - контакт, основанный на внимании и любви к ребёнку! Можно быть очень умным и грамотным учителем, но если нет любви к детям, то в школу лучше не идти.

-Каким, по Вашему мнению, должен быть хороший учитель?

- Самые важные качества хорошего учителя - справедливость и честность. Я считаю, что ученики должны получать те оценки, которые они заслуживают. Каждая оценка зарабатывается исключительно трудом, работой и упорством. В этом и заключается справедливость. К своему предмету я отношусь серьёзно и хочу, чтобы ученики это принимали и понимали.

-Признайтесь, во время учебы в школе вы ведь наверняка тоже не прочитали всю «Войну и мир», «Тихий Дон»? А помните, что еще не делали во время учебы?

- По поводу прочтения романа «Война и мир» могу сказать следующее: его я прочитала полностью еще в 9 классе летом. А вот «Тихий Дон» мы не изучали. Мы читали и обсуждали роман «Поднятая целина». Но роман «Тихий Дон» самостоятельно прочла в 11 классе. Я была очень примерной ученицей, делала всё, что задавали. Иногда даже зубрила.

-Что помогает вам принять правильное решение в трудных ситуациях?

- Правильное решение мне помогает принять анализ ситуации и своих целей. Кроме того, я стараюсь учесть и чужие интересы. В основном, конечно, всё-таки ориентация на себя и необходимость. Если же моего опыта не хватает или я не могу принять решение, обращаюсь к родителям, которые всегда помогут советом.

-Что Вас вдохновляет и придает силы двигаться дальше?

- Для меня вдохновение - это мои результаты, пусть даже совсем маленькие и для кого-то не такие важные. Вдохновение - это наблюдать за моим маленьким сыном, за успехи моих близких и родных. Я радуюсь за каждого из своих друзей без капли зависти и негатива. Счастливы все в моем окружении - счастлива и я. Сама жизнь даёт силы двигаться вперед! Любите её! Она прекрасна!

-Мотивируете ли вы себя? Если да, то каким образом?

- Сильная мотивация — это, конечно же, здорово. Но если мы считаем, что правильно поступать именно так, а не иначе, то можем обойтись и без нее. Очень полезно ставить цели, потому что всё второстепенное уходит на второй план. Лучшая мотивация - осознание и понимание того, что ты делаешь и зачем. Ставьте чёткие, конкретные цели - это ускоряет их осуществление!

-Кто Ваш духовный наставник?

- Мама.

-Есть ли у Вас какие-либо увлечения или хобби?

- Люблю фотографировать. Если бы была возможность, то прошла бы курсы «Фотография с нуля».

-Чем Вы любите заниматься в свободное время?

- Свободного времени очень мало. Если оно есть, то провожу его с семьёй активно: читаем, смотрим развивающие фильмы, ездим на рыбалку, в поход, путешествуем. Могу себе позволить, но это совсем редко, прочтение интересных книг.

-Ваши любимые книги?

- Любимые книги? Их МНОГО! Булгаков М. А. «Мастер и Маргарита», Маргарет Митчелл «Унесённые ветром», «Маленький принц» Антуан де Сент-Экзюпери, «Старик и море. Рассказы» Эрнест Хемингуэй, «Собор Парижской Богоматери» Виктор Гюго, «А зори здесь тихие» Б.Л. Васильев.

-Дайте совет или пожелание выпускникам.

- Желаю смело идти к своим мечтам, никогда не бояться перемен в жизни и всегда помнить, что всё делается только к лучшему. Пусть рядом всегда будут любящие люди и верные друзья, пусть сердце никогда не перестает верить в хорошее. Успехов, счастливого взросления и больших побед в дальнейшем!

-Ваше жизненное кредо?

- Мне очень нравится высказывание Альберта Эйнштейна: «Стремись не к тому, чтобы добиться успеха, а к тому, чтобы твоя жизнь имела смысл».

-Ваша самая характерная черта?

- Пунктуальность, ответственность.

Своими руками

Горячие бутерброды с колбасой и яйцом (на сковороде)

ИНГРЕДИЕНТЫ:

Продукты (на 1 порцию)

Хлеб: 2 ломтика (50 г)

Колбаса: 4 ломтика (30 г)

Яйца: 2 шт.

Соль: 2 щепотки

Масло растительное (для жарки): 1 ч. ложка

Для подачи (по желанию):

Листья салата - 2-3 шт.



ИНСТРУКЦИЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ

1. Нарезать хлеб ломтиками толщиной примерно 1 см (можно использовать нарезной тостовый хлеб). Из хлебных ломтиков вырезать мякиш, сохранив примерно 0,7-1 см вдоль корочки так, чтобы получилась "рамочка".
2. Колбасу нарезать кружочками толщиной примерно 0,5 см. Кружочки колбасы разрезать пополам.
3. Разбейте яйца в миску, добавьте соль и взбейте.
4. Сковороду разогреть на среднем огне и смазать растительным маслом. Выложить "рамочку" и мякиш, обжаривать примерно 2 минуты, до золотистости.
5. Затем перевернуть хлеб, выложить в центр 4 ломтика колбасы. Обжаривать примерно минуту.
6. Слегка прижать к сковороде хлебную "рамочку" и влейте в неё примерно половину взбитых яиц. Можно влить сначала 1-2 ст. ложки яичной массы, подождать несколько секунд чтобы она схватилась, а затем добавить ещё немного, полностью заполнив отверстие в хлебе. Убавить огонь до минимума и жарить примерно 3 минуты.
7. Затем накрыть кусочек хлеба поджаренным мякишем, прижать и готовить ещё примерно 3 минуты, до полной готовности яйца.
8. Готовые бутерброды с колбасой и яйцом разрезать пополам по диагонали, выложить на тарелку и подавать к столу, по желанию дополнив листьями салата или петрушки.

Приятного аппетита!

Плетение из газетных трубочек



Плетение — способ изготовления более жёстких конструкций и материалов из менее прочных материалов, в данном случае из газетных трубочек. В процессе этой творческой деятельности создаются удивительные похожие, почти не отличимые на вид от обычной плетенки из ротанга, нитей, растительных стеблей, волокон, коры, прутьев, корней и другого подобного мягкого сырья, изделия. Это могут быть коробочки, вазы, шкатулки, кашпо, различные подставки и еще множество вещей.

Перед началом плетения, надо приготовить исходный материал — накрутить трубочки. Для этого понадобится газета или журнал, клей ПВА, длинная тонкая спица или кусок жесткой проволоки. Диаметр спицы/проволоки — 1,5-2 мм. Газетные полосы или журнальные развороты разрезаем на несколько частей. Соотношение сторон — примерно 1:3 или 1:4 (например, 27 * 9 см, 35 * 10 см). Точные размеры не важны. Взяв спицу и бумажную полосу. Уголок бумаги закручиваем вокруг спицы, постепенно, слой за слоем, скатываем трубочку. Край полосы закрепляем каплей клея. Чтобы трубочка получилась нужной плотности, бумагу укладываем под 45° по отношению к спице. Тогда она будет достаточно плотной, но в то же время будет хорошо гнуться. Вынимаем спицу. Трубочка получается не слишком длинной, поэтому в процессе работы или сразу после скрутки их "сращивают". Если все сделано правильно, один ее край получился тонким, второй — толстым и полым изнутри. Чтобы соединить две газетные трубочки, в толстую часть капаем несколько капель клея ПВА, вставляем вторую трубочку тонким краем.

Иногда, для более простого плетения, трубочки прокатывают при помощи обычной скалки. Они становятся более плоскими. В таком виде с ними проще работать — протягивать между рядами. Но это необязательный этап.

Для улучшения внешнего вида накрученные трубочки красят. Лучше всего для этого подходит акриловая краска. Она плотно ложится, отлично себя ведет с любым типом бумаги, не течет, быстро сохнет и не имеет запаха. Подойдет и водная влагостойкая морилка. Неплохо выглядят бумажные трубочки покрытые акриловым лаком, в который сразу добавлен красящий пигмент. Одновременно с покраской они становятся менее чувствительными к влаге.

<https://stroychik.ru> - STROYCHIK.RU

Сараина Д.



Летний ТОП

ТОП: фильмов

1. Стряпуха (1966)
2. Дети дождя (2003)
3. Каникулы строгого режима (2009)
4. Лило и Стич (2002)
5. Моя морячка (1990)
6. Унесённые призраками (2001)
7. Семь жизней (2008)
8. Мост в Терабитию (2007)
9. Заплати другому (2000)
10. ВАЛЛ-И (2008)



ТОП: музыки

1. George Michael - Careless Whisper
2. Enanitos Verdes - Lamento Boliviano
3. Böhse Onkelz - Duvet
4. Desireless - Voyage Voyage
5. Кино - Дерево
6. Свидетельство О Смерти - Когда погаснет солнце
7. піЗнк▲ - nightmare
8. Edis - Çok Çok
9. Queen - I Want To Break Free
10. Sting - Desert Rose

Сараина Д.

