




Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа
Кенадского сельского поселения
Ванинского муниципального района
Хабаровского края

Принято:
Руководитель МО
учителей естественно
гуманитарного цикла
 / Коноплева Е.А.
«» сентября 2020г.

Согласовано:
Заместитель директора
по УВР
 Новоженникова М.Г.
«» сентября 2020г.

Утверждено:
Директор
 Гречка О.Н.
«» сентября 2020г.



Рабочая программа
по основам безопасности жизнедеятельности
11 класс

Разработчик: Лалитин А.В.,
учитель высшей квалификационной
категории

с. Кенада

2020

Планируемые результаты освоения учебного предмета.

Рабочая программа предусматривает формирование у обучающихся общеучебных умений и навыков, универсальных способов деятельности и ключевых компетенций. В этом направлении приоритетами для учебного предмета

«Основы безопасности жизнедеятельности» на этапе основного общего образования являются:

умение самостоятельно и мотивированно организовывать свою познавательную деятельность;

использование элементов причинно-следственного и структурно-функционального анализа;

участие в проектной деятельности, в организации и проведении учебно-исследовательской работы;

поиск нужной информации по заданной теме в источниках различного типа;

оценивание и корректировка своего поведения в окружающей среде; выполнение в практической деятельности и повседневной жизни основных требований;

умение отстаивать свою гражданскую позицию, формировать свои мировоззренческие взгляды;

осуществление осознанного выбора путей продолжения образования или будущей профессии.

Результаты обучения:

Формирование знаний и умений, востребованных в повседневной жизни, позволяющих предвидеть опасные и чрезвычайные ситуации и в случае их наступления правильно действовать, на осознанный выбор своей будущей профессии и формирование качеств личности необходимых для профессиональной деятельности.

Содержание учебного предмета.

Программа по основам безопасности жизнедеятельности составлена на основе федерального компонента государственного стандарта среднего (полного) общего образования.

Содержание программы выстроено по трем линиям: безопасность человека в чрезвычайных ситуациях; основы медицинских знаний и здорового образа жизни; основы военной службы, современный комплекс проблем безопасности.

Курс «Основы безопасности жизнедеятельности» в средней (полной) общеобразовательной школе направлен на достижение следующих целей:

- *освоение знаний* о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о (здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об основах обороны государства, о порядке подготовки граждан к военной службе, призыва и поступления на военную службу, прохождения военной службы

по призыву, контракту и альтернативной гражданской службы, об обязанностях граждан по защите государства

- *овладение умением* оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим; осуществлять осознанное профессиональное самоопределение по отношению к военной службе и военной профессии;

- *развитие* черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности, но предотвращению актов терроризма; потребности ведения здорового образа жизни;

- *воспитание* ценностного отношения к здоровью и человеческой жизни чувства уважения к героическому наследию России и ее государственной - символике, патриотизма и долга по защите Отечества; личностных качеств, необходимых гражданину для прохождения военной службы по призыву или контракту в Вооруженных Силах Российской Федерации или других войсках.

Учебный предмет основы безопасности жизнедеятельности
Количество часов в неделю по учебному плану 1
Всего количество часов в году по плану 33

Класс 11

Учитель Лалитин Алексей Викторович

Программа на курс: Сборник нормативных документов (федеральный компонент гос. стандарта) - примерная программа основного общего образования по ОБЖ. «Дрофа» 2007г.

утверждена на МО учителей естественно-гуманитарного цикла

Количество обязательных контрольных работ 2

Учебное пособие для учащихся: А.Т. Смирнов, Б.И. Мишин, В.А. Васнев.

Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс. - М.: Просвещение, 2008.

№	Дата	Тема учебного занятия	Корректировка даты
1	03.09	Личная гигиена, общие понятия и определения	
2	09.09	Уход за кожей, зубами и волосами. Гигиена одежды	
3	16.09	Некоторые понятия об очищении организма	
4	23.09	Формирование правильного взаимоотношения полов	
5	30.09	Болезни, передаваемые половым путём, и меры их профилактики	
6	07.10	СПИД и его профилактика	
7	14.10	Семья в современном обществе. Законодательство о семье	
8	21.10	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности	
9	11.11	Первая медицинская помощь при инсульте	
10	18.11	Виды ран и общие правила оказания первой медицинской помощи	
11	25.11	Способы остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки и жгута	
12	02.12	Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата, профилактика подобных травм	
13	09.12	Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме	
14	16.12	Первая медицинская помощь при травмах груди, живота, в области таза, при повреждении позвоночника	
15	23.12	Контрольная работа по теме «первая медицинская помощь при травмах»	
16		Понятие клинической смерти и реанимации. Возможные причины и признаки клинической смерти	
17		Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции лёгких	
18		Здоровье человека, общие понятия и определения. Основные критерии здоровья	
19		Влияние окружающей среды на здоровье человека в процессе его жизнедеятельности	

20		Инфекционные заболевания, причины их возникновения, механизм передачи инфекций	
21		Наиболее характерные инфекционные заболевания, механизм передачи инфекций	
22		Профилактика некоторых инфекционных заболеваний	
23		Основные понятия о воинской обязанности	
24		Организация воинского учёта. Первоначальная постановка граждан на воинский учёт	
25		Обязанности граждан по воинскому учёту. Медицинское освидетельствование при первоначальной постановке на воинский учёт	
26		Основное содержание обязательной подготовки гражданина к военной службе	
27		Основные требования к молодёжи призывного возраста по подготовке их к различным воинским специальностям	
28		Добровольная подготовка граждан к военной службе	
29		Предназначение медицинского освидетельствования	
30		Категории годности к военной службе	
31		Профессионально-психологический отбор граждан при первоначальной постановке граждан на воинский учёт	
32		Увольнение с военной службы	
33		Контрольная работа по теме «военная служба»	