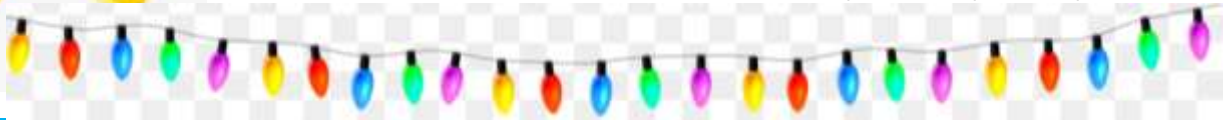




МБОУ СОШ с.Кенада. Ванинский район. Хабаровский край



**В ЭТОМ ВЫПУСКЕ:**

**ЛЕНТА СОБЫТИЙ** 2-11

**ПАМЯТНЫЕ ДАТЫ ВОЕННОЙ ИСТОРИИ РОССИИ** 12-13

**СВОИМИ РУКАМИ** 14-15

**ИНТЕРЕСНО ЗНАТЬ** 16-17

**НЕМНОГО ПОГОВОРИМ** 18

**ЗИМНИЙ ТОП** 19

*Дорогие друзья, вот уже не за горами новый год! Надеемся, что вы уже зарядились новогодним настроением и потихоньку начали готовиться к празднику. Не забудьте подвести итоги уходящего года и наметить цели на следующий. Мы в свою очередь хотим вам пожелать, чтобы все поставленные вами задачи осуществились, чтобы в этом году неудачи забыли ваше лицо и дорогу к вашему дому, а радостные улыбки никогда не заканчивались. С Новым годом!*



Удовенко Екатерина, главный редактор газеты «Звёздочка».



Пусть грядущий Новый год  
Всем здоровья принесет,  
Вьюга выдует ненастья,  
Принесет всем людям счастья.  
Волшебство, удача, смех  
Пусть сопутствуют у всех!

**НАД НОВЫМ НОМЕРОМ ГАЗЕТЫ РАБОТАЛИ:**

Удовенко Екатерина, Сарайна Дарина, Коноплев Александр, Серба Марина, Савицкая Виктория, Утёнышева Яна, Анохина Елена Викторовна



# [ Лента событий ]

## День матери.

16 ноября в Доме культуры нашего села проходил концерт, посвященный Дню Матери. Выступление было очень удивительное, проникнутое любовью к мамам. Многие мамы не смогли сдержать слез при виде своих детей, выступающих на сцене. Также проходило награждение мам за ответственное воспитание детей. Многие были тронуты своими награждениями. Всем концерт очень понравился. Ребята старались выразить нежность и любовь к своим самым близким людям. В фойе Дома культуры проходила выставка творческих работ, посвящённая этому празднику. Выставка очень привлекала мам, и они увлечённо рассматривали рисунки и поделки своих детей.

Марина Серба



## Конкурс сочинений



С 11 по 15 ноября в школе проходил конкурс ко Дню Матери "Моя мама лучше всех». В этом конкурсе могли принять участие учащиеся со 2 по 11 класс. Мы задали несколько вопросов организатору этого конкурса Останиной Марии Михайловне:

К.: Кто принял участие в написании сочинений ко дню Матери?

М.М: 3-4 классы приняли участие в конкурсе ко дню Матери

"Моя мама лучше всех".

К: Понравились ли вам сочинения детей? Были ли сочинения, которые тронули вас?

М.М: Все сочинения были интересные, проникнуты любовью к своим мамам.

К: Как вам пришла идея создания такого конкурса?

М.М: В нашей школе давно не проходили различные интересные конкурсы, и мы решили организовать один из них.

К.: Принимали ли участие в написании конкурсов старшие классы?

М.М: К сожалению, из старших классов никто ни не писал сочинение о своей маме. Надеемся, что в следующий раз они обязательно примут участие в подобных конкурсах.

Сочинения были проникнуты любовью к мамам. Все работы были по-своему хороши. Ребята очень ответственно подошли к созданию сочинения о маме.



# [Лента событий]

## *Моя мамочка!*

Для меня мама - это самый родной человек! Я очень сильно люблю свою мамочку. Моя мама очень красивая, у нее красивые голубые глаза, еще у нее добрый характер и есть чувство юмора. Она очень любит готовить, сильно любит что-то печь. Когда мне что-то нужно, она всегда готова мне подсказать и помочь, а работает моя мама в детском садике воспитателем. Ее очень сильно любят маленькие детки. В общем, моя мама самая лучшая на свете.



Подлозная Майя, 3 класс

## *Моя мамочка.*

Для меня мама - это самое ценное на свете. У моей мамы глаза карие, темно-коричневые волосы и очень красивая улыбка. Когда у меня что-то не получается, она мне помогает. Мама на выходных любит готовить. Я люблю, когда мама мне делает творожную запеканку и рожки с сыром. И у нее совсем не остается времени на отдых. Зимой мы любим зимние пикники. Мечта моей мамы - всей семьей съездить на море. Иногда я помогаю ходить маме в магазин за продуктами. Я желаю моей маме здоровья, счастья, заботы, любви. Я очень люблю свою маму!

Горбунова Полина, 3 класс

## *Любимая мама!*

Для меня мама - самый родной человек на свете. Ее зовут Татьяна. Она очень красивая: у нее большие голубые глаза, короткие русые волосы. Мамочка моя очень терпеливая и внимательная, всегда поддержит и поможет. А работает она на железной дороге сигнальником. К сожалению, я редко вижу ее с ней днем. Но вечером она всегда накормит меня вкусным ужином. Готовит она просто великолепно. Я очень люблю свою маму! Спасибо тебе, что ты рядом со мной.

Байтерякова Алиса, 3 класс

## *Моя мама.*

Мою маму зовут Маша. Ей 36 лет. Она воспитывает двух детей: меня и моего младшего брата Савелия. Мама добрая и ласковая, красивая и веселая, немного строгая. Она очень энергичная и всегда все успевает. Мама с детства любит читать и писать. А работает она в школе учителем русского языка и литературы.



В свободное время мы с мамой играем в монополию и шашки, а перед сном читаем разные книги. Летом мы семьей ездили на море. Там много гуляли и развлекались. Еще мама очень хорошо готовит. Я помогаю своей маме: убираю игрушки и посуду, топлю баню, готовлю салат и омлет. Мама помогает делать мне уроки, приучает к труду, заботится о нашей семье. Я хочу, чтобы мама была самой лучшей и здоровой. Мы любим нашу маму, а она любит нас.

Федонин Егор, 3 класс

## Встречаем Новый год!



На протяжении всего декабря ученики и учителя усердно готовились к встрече нового года: создавали декорации и костюмы, украшали окна и холлы, разучивали новогодние песенки и различные реплики для ролей. И вот 27 декабря утром был проведён утренник для начальной школы, где ребята встретили Деда Мороза и дружно иг-

рали в игры, рассказывали приготовленные стихотворения и получали подарки. Старшая школа не стала исключением, и в этот же вечер всем присутствующим был показан спектакль, в котором Деду Морозу была предложена съёмка в новогоднем «Голубом огоньке». Во время представления гостей порадовало выступление русских бабок и самое настоящее «Лебединое озеро» в исполнении старшеклассников. Учителя и старшие ученики



не стали отставать от младших и также порадовали Дедушку Мороза красивыми стихотворениями  
*Удовенко Екатерина*



# [ Лента событий ]

## Прощай осень...

29 ноября в нашей школе прошёл Осенний бал. Сценарий подразумевал под собой несколько конкурсов, с помощью которых была определена Королева Осеннего бала. Претендентами на корону были участники и участницы с 6 по 11 классы.

Испытания были следующими :

«Угадай мелодию». Участникам было необходимо угадать песню по услышанной мелодии, играющей наоборот.

«Назови фильм». На данном этапе участники должны были угадать фильм по кадру из него.

«Угадай рекламу». Конкурсанты должны были угадать рекламу по аудиозаписи.

«Презентация овоща». Конкурсанты рандомно выбирали себе овощ, который должны были представить во всей его красе.

«Пантомима». Участники должны были вытянуть листок, с написанным на нём местом, куда они должны были пригласить одного из членов жюри. Действия выполнялись без слов. Баллы участник получал только в том случае, если член жюри угадал место, в которое его позвали.

«Осенний салат». В этом конкурсе было необходимо выбрать из предложенных ингредиентов только те , которые входят в состав винегрета.

«Танец с предметом». Необходимо было выбрать предмет для танца и с помощью импровизации и интуиции станцевать короткий танец под предложенную мелодию.

На протяжении всего испытания конкурсантов оценивало жюри, которое составили Останина Мария Михайловна, Бурдина Ольга Сергеевна и Коноплёва Евгения Александровна.

Подведя итоги, была выбрана Королева осени. Ну а точнее, король. Им стал ученик 8-го класса Коноплёв Александр.

Также в перерывах между конкурсами зрителей порадовали своими выступлениями участники танцевальной группы «Stinger Bee». И вместе со зрителями и конкурсантами ведущие концерта станцевали всем известный танец - макарену.

После концерта была проведена небольшая дискотека.

Удовенко Екатерина



## Край родной дальневосточный



14-15 ноября 2019 г. в Центре туризма, краеведения и спорта г. Хабаровска проходила краевая краеведческая конференция учащихся «Край родной дальневосточный», посвященная 81-ой годовщине со дня образования Хабаровского края. В очном этапе конференции участие принял ученик 8 класса МБОУ СОШ с. Кенада Коноплев Александр. Под руководством педагога дополнительного образования Зубенко М.В. была написана исследовательская работа «Два названия одного поселка». Работа получила самые высокие оценки. В ходе конференции, кроме защиты исследовательской работы, участники выполняли тестовые задания по теме «Люби и знай свой край». По итогам проведенных испытаний Коноплев А. набрал наибольшее количество баллов и стал победителем краевой краеведческой конференции учащихся. Поздравляем Александра и Марину Викторовну Зубенко !

Вот что рассказал о поездке в Хабаровск и участии в конференции Александр Коноплев :

- С 13 по 16 ноября я, ученик 8-го класса Коноплев Александр, и учительница начальных классов, педагог дополнительного образования Зубенко Марина Викторовна ездили в Хабаровск на краевую краеведческую конференцию учащихся «Край родной дальневосточный».

По приезде в Хабаровск, мы остановились в Центре туризма и краеведения.

Весь первый день мы потратили на редактирование работы. Нам согласилась помочь Лихопой Евгения Александровна, работавшая раньше учителем истории в нашей школе. Вместе мы сделали отличную работу, за которую вскоре получили первое место.

На второй день мы отправились в Центр Патриотического Воспитания Молодёжи, где нам выдали «фронт работы» и сказали, что наша секция едет в Хабаровскую библиотеку имени Н.Д. Наволочкина.

В библиотеке всем участникам выдали викторину. Когда все её решили, началась презентация и защита исследовательских работ.

После того как все участники выступили со своими докладами и презентациями, мы с Мариной Викторовной и Евгенией Александровной отправились в музей граммофонов и старых проигрывателей «Мир говорящих машин».

В этом музее мы увидели самые первые патефоны времён первой Мировой войны (даже раньше!), услышали голос В.И. Ленина, И.И. Сталина, И.А. Бунина.

На третий день жюри подвело итоги, по которым выяснилось, что наша работа заняла первое место. Забрав награду, мы довольные отправились в хабаровский краеведческий музей имени Гродекова.

В музее мы посетили несколько залов, панораму «Гражданская война на Дальнем Востоке». Особенно хочется отметить панораму. Она нарисована так, как будто ты сам являешься участником той братоубийственной войны, аж холодок по спине...

После мы посетили музей археологии «Лабиринты подземелья». Там мы познакомились со спо-





собами разжигания огня, ходили по дому пещерного человека, познакомились с бытом пещерной жизни.

Затем к нам присоединилась Евгения Александровна, и мы пошли в музей рыб. Там мы увидели живых осетров, камбалу, змееголова и многих других обитателей этого маленького, но уютного места.

Мне очень понравилась наша поездка.

Во-первых, потому что я никогда не посещал так много музеев сразу.

Во-вторых, потому что наша работа заняла первое место в крае.

Также хотелось бы выразить большую благодарность Марине Викторовне и Евгении Александровне за то, что они помогли сделать отличную работу, которая стала достойна победы! Спасибо!



## Спортивные новости

20 октября 2019 года в п. Высокогорный, в спортивном центре «Титан», филиале Дворца спорта п. Ванино, прошло открытое первенство Ванинского муниципального района по жиму штанги лежа среди юношей и девушек. В соревнованиях приняли участие трое ребят из нашей школы: Удовенко Екатерина, Горбунов Владимир и Косыгин Артём.

Удовенко Екатерина заняла первое место среди девушек в весовой категории до 75 кг, пожав штангу весом 40 кг, и выполнила норматив 1 юношеского разряда.

Горбунов Владимир занял первое место среди юношей до 18 лет в весовой категории до 60 кг, пожал штангу 52,5 кг — это второй юношеский разряд.

Косыгин Артём занял первое место в весовой категории до 90 кг, ему покорился вес штанги в 95 кг — это третий взрослый разряд.

Все спортсмены получили свои награды. Мы очень рады, что в нашей школе есть такие спортивные ученики и очень гордимся ими!

Удовенко Екатерина



## Чемпионат Востока России «Стальной град» по пауэрлифтингу

16 ноября 2019 года в г. Хабаровск прошел чемпионат Востока России «Стальной град» по пауэрлифтингу. Соревнования проводила федерация НАП России.

В данных соревнованиях приняла участие я, Удовенко Екатерина, и мой друг Горбунов Владимир.

Полгода назад мы посещали соревнования «Амурский тигр-2». И за всё это время мы значительно улучшили свои результаты и техники.

Во время соревнований была непередаваемая атмосфера. Все друг друга поддерживали и приободряли.

Стоит отдать должное замечательному ведущему, чьи слова очень успокаивали и расслабляли.

По итогам соревнований я завоевала золотую медаль по пауэрлифтингу среди девушек до 16 лет с результатом 212,5 кг в сумме троеборья. Это результат третьего взрослого разряда.

Горбунов Владимир стал чемпионом среди юношей по становой тяге. Он потянул штангу весом 120 кг — этот результат вдвое превышает вес спортсмена. Владимир также выполнил норматив третьего взрослого разряда.

Огромное спасибо нашему тренеру Лалитину Алексею Викторовичу, который готовит нас к соревнованиям. Благодаря руководству и поддержке этого человека, достигать новых высот в спорте не так страшно и безумно интересно.

Наши победы ещё раз показали нам, на что мы способны. Мы ни в коем случае не остановимся на достигнутом, а пойдём вперёд, покорять новые вершины.

Удовенко Екатерина



# Памятные даты военной истории России

## 2020—Год памяти и славы.

В целях сохранения исторической памяти и в ознаменование 75-летия Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов Указом президента 2020 год в Российской Федерации объявлен Годом памяти и славы.

В преддверии этого года наша газета начинает публикацию календаря памятных дат военной истории России.

**ПАМЯТНАЯ ДАТА**  
ВОЕННОЙ ИСТОРИИ РОССИИ



**4**  
НОЯБРЯ

**ОСВОБОЖДЕНИЕ  
МОСКВЫ  
ВО ВРЕМЯ  
СМУТЫ** 4 ноября 1612 года

День воинской славы России. День народного единства. Народное ополчение Минина и Пожарского освободило Москву от иноземных захватчиков. Князь Пожарский вступил в Китай-город с Казанской иконой Божией Матери – покровительницы Отечества. Решительный момент в преодолении Смуты, в борьбе за свободу и независимость.



ИСТОРИЯ.РФ

**ПАМЯТНАЯ ДАТА**  
ВОЕННОЙ ИСТОРИИ РОССИИ



**7**  
НОЯБРЯ

**ПАРАД  
НА КРАСНОЙ  
ПЛОЩАДИ** 7 ноября 1941 года

День воинской славы России. Во время Битвы за Москву парадом по Красной площади прошли войска, отправлявшиеся на фронт. В своей речи на трибуне Мавзолея Сталин призвал бойцов: «Пусть вдохновляет вас мужественный образ наших великих предков – Невского, Донского, Минина, Пожарского, Суворова, Кутузова!»



ИСТОРИЯ.РФ

**ПАМЯТНАЯ ДАТА**  
ВОЕННОЙ ИСТОРИИ РОССИИ



**19**  
НОЯБРЯ

**ДЕНЬ  
РАКЕТНЫХ ВОЙСК  
И АРТИЛЛЕРИИ**

В этот день в 1942 году в 7.30 утра в Сталинграде залпами «катюш» началась 80-минутная артподготовка. 3500 орудий громили оборону гитлеровских войск. Враг был подавлен сокрушительным огнем, а в 8.50 началась наступательная операция советских войск под кодовым названием «Уран».



ИСТОРИЯ.РФ

## ПАМЯТНАЯ ДАТА

ВОЕННОЙ ИСТОРИИ РОССИИ



29  
НОЯБРЯ



В этот день  
в 1941 году  
советские войска  
Южного фронта  
освободили  
Ростов-на-Дону.



ИСТОРИЯ.РФ

## ПАМЯТНАЯ ДАТА

ВОЕННОЙ ИСТОРИИ РОССИИ



3  
ДЕКАБРЯ

3 декабря

Памятная дата России.  
В этот день в 1966 году  
в ознаменовании 25-й годовщины  
разгрома немецких войск под Москвой,  
прах Неизвестного солдата перенесен  
из братской могилы на 41-м километре  
Ленинградского шоссе и торжественно  
захоронен у Кремлевской стены.

8 мая 1967 года у могилы  
Неизвестного солдата был зажжен  
Вечный огонь.



ДЕНЬ

НЕИЗВЕСТНОГО  
СОЛДАТА



ИСТОРИЯ.РФ

## ПАМЯТНАЯ ДАТА

ВОЕННОЙ ИСТОРИИ РОССИИ



5  
ДЕКАБРЯ

НАЧАЛО  
КОНТР-  
НАСТУПЛЕНИЯ  
ПОД МОСКВОЙ

5 декабря 1941 года

День воинской славы России.  
В этот день началось контр-  
наступление Красной Армии против  
немецко-фашистских войск в битве  
под Москвой.

«В результате начатого  
наступления группировки врага  
разбиты и послешно отходят, бросая  
технику, вооружение и неся огромные  
потери», - сообщало в декабре  
41-го Совинформбюро.



ИСТОРИЯ.РФ

## ПАМЯТНАЯ ДАТА

ВОЕННОЙ ИСТОРИИ РОССИИ



9  
ДЕКАБРЯ

9 декабря

Памятная дата России.  
В этот день в 1769 году Екатериной II  
был учрежден орден Святого Георгия -  
высшая военная награда.

Георгиевская лента символически  
связала героев разных эпох.  
В зимний день Георгия Победоносца  
мы чествуем Героев Советского Союза,  
Героев России, кавалеров Ордена Славы  
и ордена Святого Георгия.



ДЕНЬ  
ГЕРОЕВ  
ОТЕЧЕСТВА



ИСТОРИЯ.РФ

# [ Своими руками ]



## Бананы в шоколаде

### ИНГРЕДИЕНТЫ

Бананы: 2 штуки

Шоколад: 100 г

Кондитерская посыпка: 1 стакан

### ИНСТРУКЦИЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ

1. Каждый банан режем на 3-4 части.
2. Шоколад растапливаем на водяной бане или в микроволновке (мощность 450, 2-3 минуты).
3. Кусочки бананов насаживаем на деревянные палочки и обмакиваем в шоколад. Затем обваливаем в кондитерской посыпке, кладем на пергамент и отправляем в холодильник, чтобы шоколад застыл.



## Клубничный завтрак

### ИНГРЕДИЕНТЫ

Клубника: 150 г

Клубничный йогурт: 1 стаканчик

Кукурузные хлопья (мюсли): 70 г

### ИНСТРУКЦИЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ

1. Нарезать клубнику кубиками.
2. Половину клубники высыпать в стакан.
3. Добавить половину йогурта.
4. Добавить половину хлопьев.
5. Размешать.



Приятного аппетита!

## Папье - маше

Папье - маше, или как ее еще называют "жеванная бумага" - это бумажная масса с клеящимися веществами (клей, гипс и др.). Является довольно простой техникой изготовления различных объемных предметов, сам процесс работы в этой технике не требует художественной подготовки или определенных знаний. Из этой бумажной массы можно со-



творить имитацию многих предметов и материалов, которые

будет не так уж и просто отличить.

Способы приготовления папье-маше разнообразны, перечислим основные способы: первый способ подразумевает использования шаблона (формы любого предмета), на который слоями наклеивают кусочки мокрой бумаги. За форму (шаблон) можно взять как уже готовый предмет, так и вылепленный из пластилина или глины. Второй способ заключается в создании бу-

мажного теста, из которого лепится фигурка. Третий способ - это склеивания пластин твёрдого картона. Также создание определенной фигуры может включать все выше перечисленные способы.

Эту технику еще использовали наши бабушки в изготовлении мелких предметов быта (вазочки, шкатулки и др.), новогодних елочных украшений и карнавальных масок.



Сараина Дарина

# Интересно знать



## А вы знали, что...

- Новый год - один из самых старых праздников. Доказательством служит надпись «Начало нового года» на амфоре, которую нашли археологи у пирамид в Египте. В Месопотамии отмечать это событие начали даже раньше египтян, происходило это в марте. Этот месяц служил стартом полевых работ, поэтому считался началом года. И только в 46 году до нашей эры Юлий Цезарь перенёс празднование на январь. Есть легенда, что предновогодний сон (с 30 на 31 декабря) предсказывает будущий год
- Изначально песенка «В лесу родилась ёлочка» была просто стихом, который был опубликован в 1903 году в детском журнале «Малютка». А лишь через два года композитор Леонид Бекман сочинил музыку для этих стихов.  
Утёнышева Яна

## Полезные свойства чтения

В нашей школе среди учеников и работников был проведён опрос, целью которого было выяснить, интересуются ли учащиеся и сотрудники чтением.

Процедура проводилась следующим образом : участникам были выданы карточки с тремя вопросами : «Читаете ли вы книги?», «Какой жанр предпочитаете?» и «Интересуетесь ли вы подборками книг в школьной газете «Звёздочка»?». Последний вопрос был задан для того, чтобы понять следует ли журналистам продолжать вести книжную рубрику в газете.

К сожалению, половина опрошиваемых учеников подошла к выполнению данного задания безответственно, и часть розданных бюллетеней так и не была получена назад.

Из полученных сведений мы определили, что из учащихся лишь единицы интересуются литературой, а вот работники школы наоборот любят чтение и интересуются разными жанрами : исторический, классический, романический и т.д.

В связи с этим мы хотели бы рассказать о некоторых полезных свойствах чтения. Возможно у кого-то это пробудит интерес к чтению книг.

### 1). Чтение снимает стресс.

И по этому поводу есть свежий доказательный эксперимент, которым озадачилась группа учёных из Университета Сассекса под руководством нейрофизиолога Дэвида Льюиса. В лучших научных традициях, они сначала вдоволь поизмывались над добровольцами, заставляя их делать физические упражнения и корпеть над умственными текстами, а затем задались целью нормализовать пульс, давление и мышечный тонус подопытных. В качестве экспериментальных методов использовалась музыка (снижает стрессовые показатели на 61%), чашка тёплого ароматного чая (54%), прогулка на свежем воздухе (42%). И чтение, которое установило качественный рекорд - 68% - причём всего-то за 6 минут. Теперь вы знаете, что делать, когда всё идёт не так.





## 2).Чтение развивает интеллект.

За расхожей фразой скрывается образование нейронных связей в головном мозге, что, говоря простыми словами, «тренирует» серую массу и положительно сказывается на её обладателе. За доказательствами обратимся в Атланту, где испытуемым предлагали ежедневно читать книги прямо в аппарате МРТ. Одновременное сканирование наглядно продемонстрировало повышенную активность образования новых нейронных связей в участках мозга, отвечающих за речь, внимание, память, способность рассуждать и анализировать, ориентирование в пространстве, сенсомоторные реакции.



## 3).Эффект чтения различается в зависимости от цели.

Подобный эксперимент с теми же выводами провели учёные из Стэнфорда, которые в своих научных изысканиях зашли дальше. Они сравнили мозговую активность читателей, когда те проводили время за книгой для удовольствия и когда тщательно анализировал прочитанное, готовясь к докладу по заданной теме. Оказалось, во втором варианте была задействована сложная когнитивная функция, которая обычно не вовлечена в процесс чтения. А в целом два варианта времяпрепровождения за книгой вызывают активность в разных сегментах головного мозга.

## 4)Чтение продлевает жизнь.

Логичным последствием формирования нейронных связей и постоянной «тренировки» мозга с помощью чтения, является уменьшение риска деменции и подобных проблем, снижающих качество и продолжительность жизни. Учёные из Университета Раш в Чикаго зафиксировали снижение шансов на развитие болезни Альцгеймера в «читающей» группе испытуемых в 2,5 раза. А их коллеги из Йеля отметили, что риск преждевременной смерти из-за проблем с головным мозгом снизился на 23% у тех, кто читал не менее 3,5 часов в неделю на протяжении 12 лет.

## 5).Чтение помогает улучшить всё.

А вот многообещающий эксперимент с прикладным значением, который повторяли несколько ведущих университетов мира с одинаковыми выводами: при вовлечённом чтении мы буквально «погружаемся» в текст, нередко идентифицируя себя с героями. При этом в мозгу активизируются те же участки мозга, которые работают при непосредственном переживании описанных действий. Только вдумайтесь: когда мы плаваем и читаем об этом, в нашем организме происходят схожие процессы. Когда мы любим и читаем о захватывающей любви-мозг посылает схожие сигналы счастья и удовольствия. Когда мы достигаем успехов и читаем о победах симпатичных нам героев-мы переживаем схожий опыт. А значит, чтение помогает буквально «прокачивать» любые сферы жизни по своему усмотрению. Главное в этом-эффект погружения, который может возникать сам по себе или потребовать от читателя определённых усилий. То есть, стоит «примерять» на себя ситуации и чувства, которые вы хотели бы пережить в жизни. Словом, читаете об успехе-впускаете успех в себя. Рекомендовано наукой.



Удовенко Екатерина



# [ Немного поговорим ]

## Разговор с пингином



Здравствуйте, дорогие читатели! В этом выпуске мои коллеги рассказали о книжном опросе, который проводился в нашей школе. И в этой статье мне бы хотелось поделиться своей историей того, как я начал читать книги для себя и интересоваться ими.

Думаю, следует упомянуть о том, что в детстве я никогда не отличался тем, что досконально прочитывал книги, которые были у нас в домашней библиотеке, мне они были вообще неинтересны.

И уж тем более когда началась школа, я не особо любил читать сказки, которые нам задавали в классе. Я делал это только потому, что не мог прийти неготовым к уроку. Да и мои родители такого допустить не могли, поэтому дотошно задавали мне вопросы по прочитанному тексту, дабы убедиться, насколько хорошо я ознакомился с произведением. Чтение литературы, задаваемой на лето, для меня было откровенной пыткой. Я думаю, среди читателей со стопроцентной вероятностью есть те, кто так же это не любил.

И как же, спросите вы, человек, который не любил чтение всей душой, начал интересоваться книгами.

Всё очень просто-я повторил за другом. И это, пожалуй, был первый раз, когда я повторил за кем-то и при этом не совершил какую-то глупость. Как же это случилось? Дело в том, что я и мой друг росли вместе и имели очень схожие интересы, и вот, когда нам было лет по 12, я начал слышать от него восхищённые отзывы о прочитанных им книгах. Мне стало интересно, что же это за книги такие, которые могут быть интересными? Потому что в моём понимании не существовало никаких других произведений, помимо классики, которую задают в школе и, которая на тот момент времени казалась мне жутко неинтересной. Так и началось моё знакомство с книгами.

К стыду своему, признаюсь, что начинал я не с самых лучших произведений и авторов. И только лишь через полтора года я ввёл себе в привычку чтение и всерьёз им заинтересовался.

Что я имею в итоге. Спустя четыре года я стал заядлым книгоманом: собираю свою собственную библиотеку, стараюсь покупать книги в приятной глазу и ладони обложке, с удобным шрифтом, что немаловажно, и, конечно же, качественной бумагой. Эти факторы я перечислил не просто так: дело в том, что все они тоже по-своему повлияли на моё «знакомство» с книгами. Что касается моего развития. Я начал анализировать то, что происходит со мной: практически на все ситуации я могу смотреть с двух сторон, и это очень хорошо. В таком случае можно обдумать всё в два раза лучше и выбрать мысль, которая вам ближе всего. К тому же в таких вещах как конфликты, я начал вести себя намного спокойнее, научился выслушивать и грамотно указать как проблему, недовольства, так и пути их решения. Поверьте, намного приятнее вести дискуссию с грамотным человеком, нежели с тем, кто и двух слов связать не может. Кстати о грамотности, я начал писать намного лучше, мои тексты стали более развёрнутыми за счёт расширенного словарного запаса, а ошибок стало в разы меньше.



Что я пытался сказать вам этой статьёй, так это то, что для всего своё время и даже нелюбимое занятие может стать вашим хобби или увлечением, которое пройдёт с вами через всю жизнь.

До встречи в следующем выпуске!

Пингвин с «бабочкой»

## ТОП: музыки

1. Billie Eilish, Khalid - Lovely
2. Placebo - Running Up That Hill
3. Son Lux - Lost It To Trying
- 4.. The Police - Every Breath You Take
5. Trevor Something - Enjoy The Silence



## Подборка новогодних фильмов

### 1. Гринч (2018)

Любой бы на месте Гринча позеленел и взбесился. Как порядочный интроверт он живёт в тёмной пещере на самой вершине горы подальше ото всех, но эти «все» готовят грандиознейшее празднование нового года. Они шумят, всё украшают и дико раздражают. Кто бы отказал себе в удовольствии испортить праздник? Гринч решает украсть Новый год.

### 2. Смолфут (2018)

Молодой находчивый йети сталкивается с тем, кого, по его глубокому убеждению, не существует – человеком. Новости о «смолфуте» приносят ему славу и шанс завоевать девушку его мечты. А ещё – вызывают переполох среди простых йети, которые теперь гадают, кто же ещё обитает в большом мире за пределами их маленькой заснеженной деревушки.

### 3. Девушка с косой (2017)

Успеют ли жители дома №48 по улице , судьба которых переплетается 31 декабря, сделать праздник идеальным и не сыграть в ящик? И за кем по красивой новогодней Москве идет одинокая Девушка с косой?

### 4. Страна хороших деточек (2013)

Это история непослушной девочки Саши, родители которой неосмотрительно пожелали себе на Новый год, чтобы у них вместо Саши появилась хорошая девочка. Не успели пробить праздничные куранты, как на пороге появилась чужая хорошая девочка, а Саша сказочным образом перенеслась в волшебную Страну хороших деточек на перевоспитание. В этой стране правит строгая королева и ее еще более строгий полномочный представитель, а жизнь подчинена строгим правилам. Чтобы вернуться домой к родителям, Саше придется пройти через невероятные приключения и преодолеть множество испытаний, в чем ей помогут верные друзья – кот Багет и пес Балбес.

Савицкая Виктория, Сараина Дарина

