



МБОУ СОШ с.Кенада. Ванинский район. Хабаровский край

**В ЭТОМ ВЫПУСКЕ:**

**ЛЕНТА СОБЫТИЙ** 2-14

**СВОИМИ РУКАМИ** 15, 15

**ПОГОВОРИМ О ВАЖНОМ. РАЗГОВОР С ПИНГВИНОМ** 17-18

**ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ** 19

**ОСЕННИЙ ТОП** 19-20

*Здравствуйте, дорогие читатели! Вот и наступил новый учебный год. Кто-то встретил его с радостью, приветствуя тёплыми объятиями своих одноклассников и учителей, а вот кто-то наоборот—с тоской по прошедшим каникулам. Мы очень надеемся, что этот год пройдёт продуктивно и будет наполнен множеством интересных событий, которые мы непременно опубликуем в нашей газете.*

*Новый год—новые участники. Мы будем очень рады, если вы пожелаете вступить в нашу дружную команду и творить вместе с нами. Наш журналистский коллектив всегда рад новым идеям и участникам.*

*Желаем вам терпения, удачи, как можно больше интересных событий и успехов в учёбе и работе.*

**Обязательно следите за новыми выпусками!**



*Удовенко Екатерина, главный редактор газеты «Звёздочка»*



**НАД ВЫПУСКОМ РАБОТАЛИ:**

Удовенко Екатерина, Сараина Дарина, Коноплёв Александр, Серба Марина, Косыгин Артём, Анохина Елена Викторовна

В новом учебном году к нам в школу пришли работать два молодых педагога, выпускницы нашей школы, а теперь, учителя начальных классов, Ким Юлия Алексеевна и Тырса Алла Сергеевна. Быть учителем начальных классов — значит быть первым наставником, первым другом, первым проводником по школьной тропе. От всей души желаем нашим молодым учителям всегда ладить со своими учениками, помогать им с лёгкостью преодолевать любой страх и любую трудность. Пусть каждый ваш урок будет настоящим чудом для детей, пусть с вами ученики стремятся к новым знаниям и успехам. Желаем много открытий, достижений и побед.

Юные журналисты



# Лента событий

## Я помню. Я горжусь.

2 сентября—День окончания Второй мировой войны. В этот день в нашей школе во многих классах прошли Уроки мужества. Прошёл такой урок и в 4-м классе (классный руководитель Зубенко М.В.). Ребята



с гордостью рассказывали о своих прадедушках, проявивших мужество и героизм на фронтах Великой отечественной войны и на дальневосточных границах нашей Родины во время Второй мировой войны. Это очень важно - знать историю своей Родины и своей семьи, помнить подвиг и самоотверженность нашего народа, наших дедов и прадедов.

## Великой Победе посвящается...

В сентябре, в преддверии 75-летия Победы в Великой отечественной войне, в Кенаде, рядом с Домом Культуры был установлен памятник, посвящённый этой великой Победе. Устанавливали его наши односельчане-энтузиасты—Останин В.М., Стасюк П.А., Булыгин А.И. при активном участии главы администрации Кенадского сельского поселения Труфанова В.П.



Юные журналисты



# [ Лента событий ]

## Районный туристический слет школьников.

Наша команда «Кедр» в составе 8 человек: Савицкая Виктория, Серба Марина, Зваричук Семён, Грищенко Егор, Клишевич Андрей, Коноплёв Александр, Четина Татьяна, Усманова Зульфия (руководители Лалитин А.В. И Анохина Е.В.) - 13 сентября 2019 года приняла активное участие в районном туристическом слёте школьников, который проходил в посёлке Ванино, в парке Победы. Мы заняли в общекомандном зачёте четвертое место.

Было три конкурса:

1. Визитка (участвовала вся команда)
2. Викторина (представляли команду Серба Марина, Савицкая Виктория)
3. Пешеходная дистанция (участники - Зваричук Семён, Коноплёв Александр, Четина Татьяна, Усманова Зульфия, Грищенко Егор, Клишевич Андрей).

У всех остались хорошие впечатления и интересные воспоминания, появились новые знакомства.

Коноплёв Александр, капитан команды



## В походе вместе веселей !

20.09.2019-22.09.2019 группа учащихся была в походе в районе г. Советская Гавань. В походе приняли участие следующие учащиеся и сопровождающие: Коняев А.В., Коноплев А.М., Зваричук С.А., Клишевич А.А., Савицкая В.В., Семерная С.А., Коняева Е.В., Серба М.А., Фетисова В.В., Коняева Г.В., Анохина Е.В..

Сначала группа добралась на поезде до п. Ванино. После сели в автобус и отправились в г. Советская Гавань, а затем в п. Лососина. Добравшись до окраины посёлка, учащиеся и сопровождающие отправились на поляну, расположенную в б. Фальшивая. Выбрав подходящее место, все сняли рюкзаки и пошли в лес за дровами для костра.

Когда костер разгорелся, мы вскипятили чай. А потом стали осматривать окрестности. Некоторые пытались рыбачить, но к сожалению, безуспешно. Время приближалось к полудню, и взрослые решили, что пора бы приготовить обед. Ребята почистили картофель и морковь, а после отправились к морю, чтоб хорошо и тщательно промыть все овощи. Затем началось само приготовление тушеного картофеля. После плотного обеда все разошлись в поисках места для палаток. Установка палаток далась учащимся довольно легко. Приготовившись к ночлегу, участники похода отправились исследовать бухту.

По всему побережью росли высокие ели, а вдоль крутого берега шла тропинка, с которой были видны морские просторы. Красота!

Вечер был уже не за горами, и нужно было возвращаться в лагерь. Сходяв за дровами, туристы стали готовить пищу для жарки на костре. Сало, хлеб, сосиски и печёный на углях картофель были прекрасным ужином. Все разбрелись по палаткам, а взрослые так и остались около костра и обсуждали завтрашний день и во сколько все будут выдвигаться.

Так как ночь ожидалась холодная, нужно было поддерживать огонь, чтоб тот, кто замёрз в палатке, мог выйти и погреться у костра. Юноши согласились не спать всю ночь и следить за костром. Девочки хотели помочь парням, но мальчики стояли на своем. Ночь прошла спокойная и теплая. На утро все поднялись бодрыми и были готовы совершать новые дела.

Взрослые уже давно не спали и готовили завтрак на костре. С утра ученики кушали макароны с тушенкой. После завтрака все стали собирать свои палатки и убирать за собой территорию. Время подходило к полудню и все были готовы выдвигаться в обратный путь. Дорога была хоть и не долгой, но довольно утомительной. Время в походе пролетело быстро и весело. Приехав в п. Ванино, все разбрелись по магазинам. До поезда оставалось около часа, и все уже были готовы. По прибытию поезда все расселись на свои места и были готовы к долгой и утомительной дороге...

Все рассказывали о том, как им было хорошо и как им понравилось в походе, а также, что никто не пожалел о том, что поехал.

Серба Марина, участница похода



# [ Лента событий ]

## Отзывы участников о походе в бухту Фальшивая:

Поход мне очень понравился, было очень красиво и интересно, но есть и небольшие минусы: ночь была холодная. Многие огорчились, что мы пошли не на то место, куда хотели попасть (на "Цветущую поляну"). Я бы хотела, чтоб в следующий поход мы побывали на "Цветущей поляне".



Виктория Савицкая

Мне понравился поход потому, что это бы двухдневный поход с ночевкой в палатке, так как я первый раз выезжал в подобное путешествие. Мне понравилось место на берегу моря, потому что раньше я никогда не был на побережье возле города Советская Гавань. Понравилась еда на костре, особенно жареное сало. Дремучий лес был очень красив для меня. Ночью к нашему маленькому, но очень яркому костру приходили лисы и было очень интересно и забавно за ними наблюдать. В походе я зарядился положительными эмоциями и огромной энергией. Мне хотелось бы побывать в таком походе еще не один раз.

Андрей Клишевич

## Поход «Мы вместе!» на берег р.Мули

28 сентября в рамках внеурочной деятельности «Основы туризма и краеведения» (руководитель Анохина Е.В.) и «Юный эколог» (руководители Зубенко М.В. и Тырса А.С.) учащиеся 4-8 классов ходили в поход выходного дня «Мы вместе!» на берег реки Мули. Были с нами и родители. День выдался солнечный и очень тёплый. Первыми на место пришли восьмиклассники. К приходу остальных ребят они уже успели развести костёр на каменистом берегу речки. Сначала мы очистили место для bivouaka. Пока на костре готовился походный обед—душистая наваристая уха и ароматный чай с шиповником, руководители провели для ребят туристическую викторину и весёлые конкурсы. Мальчишки и девчонки наперебой отвечали на вопросы, с



азартом соревновались и болели друг за друга. Проголодавшись, все дружно ели уху и печёную картошку. После обеда ещё осталось время для игр и развлечений. Кто-то строил палатку из подручных средств, кто-то кидал камешки в речку, кто-то просто любовался природой. Было здорово! Не хотелось уходить. Но солнышко уже клонилось к закату и нужно было собираться домой. Убрал за собой мусор и затушив в полном соответствии с правилами костёр, отправились в обратный путь, весело обсуждая события дня и делаясь впечатлениями. Все остались довольны. И взрослые, и дети получили большой заряд бодрости и энергии, проведя выходной день на природе.

Анохина Е.В.





Мы в конце сентября ходили в поход. И мне очень понравилось лазать по деревьям. И ещё кидать камни через речку. Мы помогали варить уху, жарить сосиски, запекать картошку в фольге на костре, она была такой вкусной! Когда уходили, мы провели экологическую акцию «Чистый бивуак». После нас берег реки остался чистым. В походе было весело, здорово и очень круто!

Кравец Наталья

В конце сентября я ходила с ребятами в поход выходного дня. Мне понравилось лазать по деревьям, есть уху, задерживать дыхание под водой, кидать камешки через реку.

Донец Арта



Мы в конце сентября ходили в поход. День был тёплым, солнечным. Мне понравилось играть с детьми на свежем воздухе, у нас были различные конкурсы. Мы лазали по деревьям, отжимались, и кидали камни, кто дальше. Нам за это выдавали маленькие шоколадки. Мне очень понравилось в походе! Я хочу ещё сходить в поход. Это так здорово!

Бейм Валерия



Мне понравился поход выходного дня. Ходили на берег Мули. Еда была очень вкусной! Ели уху, запечённую картошку с рыбой. Мы участвовали в различных викторинах и лазали по деревьям. Ели из «Половника мира». Мне очень, очень понравилось! Мы провели экологическую акцию «Чистый бивуак»! Я хочу сходить ещё раз!

Доровских Олеся



# [Лента событий]



Мы ходили в поход 28 сентября, в выходной. Мне больше всего понравилось лазать по деревьям, кидать камни через речку и задерживать дыхание в воде. Ещё мне понравилось есть уху, которую сварили на костре. Половник, из которого все ели, мы назвали «Половник мира». Уходя, мы провели экологическую акцию «Чистый бивуак», в ней поучаствовали все девочки. Мы убрали за собой весь мусор. Я бы хотела сходить в поход ещё раз со всеми вместе.

Тохова Юлия

28 сентября мы ходили в поход выходного дня на берег реки Мули школьным коллективом. С нами ходила моя младшая сестра Василиса. Ей 5 лет. И моя мама Татьяна Викторовна. Мы варили уху на костре в большом ведре, жарили сосиски, запекали картофель и рыбу в фольге, варили чай с шиповником. Играли в разные игры. Также были конкурсы, благодаря которым я, моя мама и младшая сестра выиграли диплом и поощрение сладостями. Я и мои одноклассники из подручных средств делали палатку, лазали по деревьям. Было так здорово! Нам очень понравилось. Была сказочно тёплая погода. Мы успели загореть. А самое большое впечатление произвело поедание ухи наперегонки, где выиграла моя младшая сестра Василиса. Мы благодарны 8-му классу за разведённый костёр к нашему приходу. Спасибо нашим руководителям: Марине Викторовне, Алле Сергеевне и Елене Викторовне. Нам очень, очень понравилось, очень много впечатлений. При возможности хотим повторить ещё.

Ульмер Артур





## Осень - походная пора

30 октября 2019 года учащиеся 3 класса с классным руководителем Порошковой Л.Н. ходили в поход. Денёк выдался тёплым, но ветреным. Местом отдыха мы выбрали площадку на берегу реки Мули около автомобильного моста. Во время похода у нас была конкурсная программа, где мы, разделившись на две команды, участвовали в различных конкурсах. Подсчитав жетоны, выяснилось, что победила дружба.

В викторине «Мы - юные экологи» победили: Подлозная Майя, Горбунова Полина, Байтерякова Алиса.

Первенство по отгадыванию туристических загадок одержали: Коняев Тимофей, Тарасов Александр и Долганёв Леонид.

В соревновании по перебрасыванию камней через реку «Кто дальше?» абсолютным победителем стал Поляков Никита, второе место у Федонина Егора, а третье – у Коняева Тимофея. Лучшим костровым был признан Ильющенко Кирилл.

Пока мы соревновались, нам родители приготовили вкусный обед. Это была самая вкусная картошка с тушенкой и «волшебный» чай! В приготовлении чая мы тоже принимали участие и загадывали желания.

Мы все остались очень довольные и теперь снова ждём, когда отправимся в поход.

Порошкова Л.Н.



## Выставка букетов

В сентябре прошла выставка букетов, посвященная году театрального искусства. В этом мероприятии приняли участие все классы нашей школы. В течение трех дней взору



учащихся, коллективу учителей и других сотрудников школы предстали красочные цветочные композиции, над которыми трудились ученики. К выставке все ребята отнеслись ответственно и с фантазией. Особенно отличилась младшая школа: их букеты были

самыми пышными, оригинальными и запоминающимися. На этой выставке каждый мог найти букет, который пришелся бы ему по душе.

Сараина  
Дарина



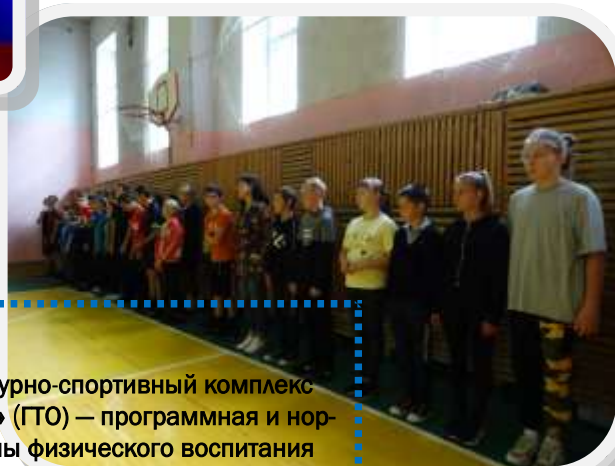


# Лента событий

## Школьный фестиваль ГТО

В сентябре в нашей школе был проведен фестиваль ГТО, все учащиеся школы участвовали в сдаче нормативов ВФСК ГТО. Из победителей, показавших лучшие результаты, была сформирована школьная команда для участия в районном этапе фестиваля ГТО.

Юные журналисты (по материалам школьного сайта)



### Что такое ГТО.

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) — программная и нормативная основа системы физического воспитания населения, устанавливающая государственные требования к уровню его физической подготовки.

### История комплекса ГТО .

История развития комплекса ГТО начинается вскоре после Великой Октябрьской Революции. Энтузиазм советских людей и их тяга к новому проявлялись во всех сферах: в культуре, труде, науке и спорте. В истории разработки новых методов и форм физического воспитания основную роль сыграл комсомол. Он инициировал создание Всесоюзного комплекса «Готов к труду и обороне». В 1930 году, когда в газете «Комсомольская правда» было напечатано обращение, в котором предложили ввести Всесоюзные испытания «Готов к труду и обороне». Предлагалось установить единые критерии для оценки физического состояния граждан. А тех, кто будет выполнять установленные требования — награждать значком. Данная инициатива быстро получила поддержку в широких кругах. Вскоре разработали программу ГТО и в марте 1931 года она была утверждена. Начали вести активную пропагандистскую деятельность. Ввели обязательные занятия во всех общеобразовательных школах, средних специальных, профессионально-технических и высших учебных заведениях, а также в милиции, в Вооруженных силах СССР и ряде других организаций. Первоначально значок могли получить только мужчины старше 18 лет и женщины старше 17 лет. Среди мужчин и женщин выделялось по три возрастных категорий. Первый комплекс включал только одну степень, в которую входило 21 испытание. 5 из них носили практический характер. Они включали бег, прыжки, метание гранаты, подтягивание, плавание, умение грести, верховая езда и др. Теоретические испытания подразумевали знание основ физкультурного самоконтроля, истории спортивных достижений, оказание первой помощи. Получившие значок могли поступить в специальное учебное заведение по физкультуре на льготных условиях, а также обладали преимуществом в праве участвовать в физкультурных праздниках и соревнованиях всесоюзного, республиканского и международного уровней.

В 1932 году в комплексе «Готов к труду и обороне» появилась 2 степень. В нее вошло 25 испытаний для мужчин, из которых было 22 практических и 3 — теоретических и 21 испытание для женщин. В 1934 году ввели комплекс испытаний по физической подготовке для детей.

Испытания проводились в селах, городах, деревнях, на предприятиях и в организациях. Комплекс имел высокую политическую и идейную направленность, условия для выполнения физических упражнений, входящих в нормативы были широкодоступными, его очевидная польза для здоровья, развития навыков и умений — все это быстро привело к тому, что он стал очень популярен, особенно среди молодежи. Уже в 1931 году 24 тысячи советских граждан получили значок ГТО.

После развала Советского Союза в 1991 году программа была забыта. Но, как оказалось, на этом история возникновения и развития комплекса ГТО не закончилась.

Возрождение произошло в марте 2014 года, когда вышел соответствующий указ Президента РФ. Комплекс планируется распространять по всей территории России, задействовав все возрастные группы. А чтобы повысить мотивацию, для сдавших нормы ГТО собираются ввести бонусы. Абитуриентам обещают дополнительные баллы к результатам ЕГЭ, студентам — прибавку к стипендии, для работающего населения — бонусы в дополнение к зарплате и определенное количество дней, продлевающих отпуск. Таковы история и современность программы «Готов к труду и обороне, новый виток развития которой мы можем наблюдать.

### Готов к труду и обороне!

В сентябре в посёлке Ванино проходил фестиваль ГТО. Я в команде с несколькими ребятами посетила это мероприятие. Фестиваль длился два дня. И в эти дни все ребята сдавали нормативы по нескольким спортивным дисциплинам. В первый день проходили прыжки в длину, отжимания от пола и подтягивания на перекладине, бег на короткую дистанцию, плавание и упражнения на гибкость. Во второй день мы сдавали подъём туловища из положения лёжа, метание мячей, стрельбу из винтовки и бег (девушки-1,5

км, юноши-2км). В этот же день были подведены



итоги, и проведено награждение. Наша команда не заняла призовых мест. Но мы помним, что главное не победа, а участие.

Удовенко Екатерина

# [ Лента событий ]

## С Днём учителя!

4 октября в нашей школе был отпразднован день учителя.

В течение дня не проводилось никаких конкурсов и игр. Но это не значит, что ученики школы никак не порадовали своих учителей. После уроков был проведён интересный концерт, наполненный различными сценками, стихотворениями и песнями. Также были подготовлены как смешные видео, так и те, что заставили педагогов поддаться ностальгии. На протяжении всего концерта ученики демонстрировали своё актёрское мастерство, интуицию и певческие навыки.

Приятный сюрприз сделал выпускник нашей школы Меркулов Алексей Викторович, приехав из Москвы и поздравив учителей, сказав очень искренние слова. Он окончил школу в 1996 году и на сегодняшний день является офицером главного автобронетанкового управления министерства обороны РФ.

Видя заинтересованные взгляды и улыбки на лицах учителей, можно сделать вывод о том, что концерт прошёл замечательно. И нельзя было не заметить слёз на глазах педагогов, когда они выходили из концертного зала. От лица организатора мероприятия смело могу заявить, что это безумно приятно видеть, что те старания, которые мы приложили для этого концерта, оправданы такими тёплыми и яркими эмоциями.

Удовенко Екатерина



## Чемпион Мира

На Кубке Мира по пауэрлифтингу федерации WPC, учитель физической культуры нашей школы Лалитин Алексей Викторович занял первое место в своей весовой и возрастной категории.

Соревнования проходили 5-6 октября (в День Учителя!) в г. Благовещенск. Впервые столь крупное событие состоялось на Дальнем Востоке.

Поздравляем и гордимся!

Юные журналисты





## Районная военно-спортивная игра «Рубеж»

Команда нашей школы «Преображенцы», 11 октября приняла участие в районной военно-спортивной игре «Рубеж». Команда выступила очень достойно, продемонстрировав хорошие навыки и умения. Всем данное мероприятие очень понравилось. Общение, новые знакомства, положительные эмоции — это самое важное в подобных поездках.

Награждение команд проходило 12 октября в п. Ванино, на празднике в честь дня рождения района.

Юные журналисты (по материалам школьного сайта)

### О военно-спортивной игре «Рубеж» от участника соревнований.

11.10.19 наша команда приехала, в Ванино на районные соревнования по военно-спортивной игре «Рубеж». Начало было стандартным, нас с поезда забрали на автобусе и отвезли в районный детский центр «Западный». Примерно через полчаса после обеда начались соревнования.

1-конкурс «Статен, строен, уважения достоин». В этом конкурсе была задача показать умения в строевой ходьбе. Это один из сложнейших конкурсов во всей игре. Максимальное количество баллов 120. Наша команда получила 57 баллов. Учитывая то, что команда начала тренировки меньше чем за месяц до соревнований, это очень хороший результат.

2-конкурс «Стрельба». В этом конкурсе принимало по 2 участника от каждой команды. От нашей коллектива выступали: Косыгин Артем и Удовенко Екатерина. К сожалению, я не запомнил результат. Но справились с этим конкурсом наравне с другими командами.

3-конкурс «Рубеж» - самый сложный конкурс из всех. Представляет собой длительную полосу препятствий. Все препятствия были довольно сложными, но мы справились за довольно хорошее время – 19 минут.

4-конкурс «Песня у костра». Из названия конкурса уже понятно, в чем заключается задача. Наша команда выбрала армейскую песню - «Обычный автобус».

5-конкурс-конкурс стенгазет. Наша команда представила газету «Патриот», где мы отразили патриотическую Работу в школе.

После всех конкурсов было много свободного времени. Все проводили его по-своему.

Кто-то находился в комнатах, кто-то играл в спортзале в баскетбол. Также в актовом зале проводилась дискотека. В общем, никто не скучал, всем было, чем заняться.

В 10 часов вечера был отбой, и все ждали следующего дня.

Косыгин Артём, командир команды «Преображенцы»



# [ Лента событий ]



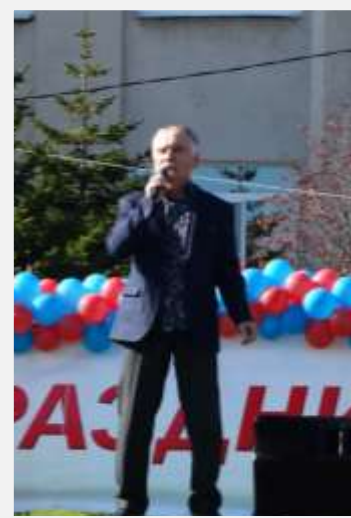
## С Днём рождения, Ванинский район!

12 октября 2019 года в пгт.Ванино на площади Мира возле районной администрации состоялось торжественное мероприятие, посвящённое 46-летию со дня образования Ванинского муниципального района. В программе праздника были выступления Глав сельских поселений и посёлков района, награждение команд-призёров и участников Военно-спортивной игры «Рубеж», прошедшей накануне в



п.Западный, выступление церемониальных отрядов школ района. От нашей школы выступала знаменная группа церемониального отряда «Преображенцы».

Там же на площади состоялся праздничный концерт, в котором от ДК с.Кенада было представлено несколько номеров. Был там и вальс в исполнении учеников начальных классов МБОУ СОШ с.Кенада, и замечательные песни, которые исполняли наши талантливые односельчане: Ким Юлия, учитель начальных классов, Соловых Николай Михайлович, работник нашей школы, Панова Галина Алексеевна, заведующая поселковой библиотекой.



Несмотря на холодный осенний ветер, небо было синее-синее, а солнце светило ярко и празднично. Хочется верить, что будущее Ванинского района и его жителей будет таким же безоблачным, а свежий ветер перемен изменит нашу жизнь только к лучшему!

Юные журналисты, Анохина Е.В.



# [ Своими руками ]

## Творог и мед

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

Мед: 3 столовые ложки

Мягкий творог: 100 г

Чернослив: 7 штук

Варенье: 2 столовые ложки

### ИНСТРУКЦИЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1. Режем крупно чернослив( можно взять изюм).
2. Затем сверху кладем творожок.
3. Далее поливаем все это медом.
4. По желанию добавляем варенье.



## Сырники

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

Творог:  $\frac{1}{2}$  кг

Яйцо куриное: 1 штука

Сахар: 1 столовая ложка

Пшеничная мука:  $\frac{1}{2}$  стакана

### ИНСТРУКЦИЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1. Смешать все ингредиенты.
2. Из полученного теста скатать колбаску, нарезать на тонкие кружочки.
3. Обвалять будущие сырники в муке.
4. Обжарить на растительном масле по 2-3 минуты с каждой стороны до золотистого цвета.



## Из старых чашек и обуви - в цветочные горшки

Одним из вариантов использования старых чашек и обуви - создание из них цветочных горшков. Все что вам понадобится - это ненужная посуда или обувь. Удивительно, как меняется восприятие цветов и растений, когда вместо привычного горшка перед нами предстает старая чашка или изношенная обувь. Причем в них цветы не

только отлично смотрятся, но и являются довольно практичными емкостями для

хранения.

Сараина Дарина





# [Поговорим о важном]

## Разговор с пингином



Здравствуйте дорогие читатели! Возвращаясь к прошлой беседе, сегодняшней разговор я бы хотел посвятить экологии. Этим летом я работал в экологической бригаде нашего посёлка. И рассказать обо всём я бы хотел, осветив несколько пунктов:

- 1) Отношение и поведение участников
- 2) Отношение жителей
- 3) Организационные моменты

Итак, с самого начала июня наша бригада приступила к работе. Мы, как и всегда, делились на небольшие группы и очищали отведённые территории.

Первое, что меня поразило, так это то, что никто из ребят, за исключением пары человек, не собирал бумажный мусор. То есть все фантики, клочки бумаги так и оставались на не предназначенном для них месте. Второе, невнимательность работников. Во время уборки территории проходя за своими товарищами я замечал, что игнорируют не только мелкий, но и крупный мусор. Эти два факта свидетельствуют о том, что многие подростки просто не приучены к работе и наплевательски относятся к своим обязанностям. И третье: большинство парней отказывались помогать девушке носить мешки с мусором.

Отношение жителей меня удивило ещё больше. Как только мы убрали определённую территорию, проходя по ней же вечером уже можно было заметить новую порцию мусора. Вследствие

чего приходилось очищать место снова. Причём нередко этот самый мусор выбрасывался участниками бригады, что говорит о равнодушном отношении к своему труду.



Но также замечу, что были граждане, которые хвалили нас за работу и делали замечание тем людям, которые вновь засоряли территории.

И организационные моменты. Я думаю, и подросткам, и взрослым следует уважать время друг друга. На предварительном собрании нам говорили не опаздывать, так как у руководителей есть и другие важные дела. Но как случались опоздания на работу у отдельных членов бригады, так и бригаде иногда приходилось по полчаса ждать руководителей. А ведь уважение ко времени друг друга – одно из важных условий полноценного сотрудничества.

Также бывали дни, когда выдавались не плотные мешки, а полиэтиленовые, и во время уборки тех же осколков они, конечно же, рвались, и мусор разлетался.

Следующим летом стоит учесть эти моменты.

А для того, чтобы мусор не выбрасывался в неполюженном месте, я думаю, следует поставить урны.

Мне бы очень хотелось, чтобы эта статья получила распространение, так как в данном случае, я пишу не о планете в целом, а о конкретном примере.

До новых встреч!

Пингвин с «бабочкой»



# [ За Здоровый Образ Жизни ]



## Осенний уход за кожей лица

С наступлением осени наша кожа подвергается новым повреждениям. После жаркого лета кожа лица обезвожена, поэтому осенью уход за ней должен быть направлен на защиту, питание и восстановление.

Итак, первое с чего рекомендуется начать это восстановление и защита. Из-за солнечного воздействия кожа становится сухой и обезвоженной, а из-за резкой смены температур нарушаются барьерные функции. Поэтому отказываться от средств с SPF не стоит. Желательно использовать средство с уровнем защиты 15-20.

Следующее, это питание и увлажнение. В кремах должны содержаться регенерирующие, питательные и увлажняющие ингредиенты. Отличным решением будет использование сывороток под крем в зависимости от состояния кожи. Они могут быть увлажняющими на основе гиалоуроновой кислоты, витаминные и т.д. Полезно будет использовать маски, которые обладают регенерирующим, восстанавливающим, питательным, увлажняющим, успокаивающим действием.

Косметика в осенний период должна быть более плотной. Косметику стоит подбирать с наиболее витаминизированным содержанием и микроэлементами. Чтобы избежать трудностей в выборе таких продуктов, стоит обратиться за помощью к косметологу.



Удовенко Екатерина

## Осенний ТОП

### ТОП музыки

- 1 Bastille - Requiem For Blue Jeans
- 2 Meg Myers - Desire
- 3 Nelly Furtado - Maneater
- 4 Theme Amelie - La Valse d' Amelie
- 5 Marilyn Manson - Eat Me, Drink Me



# [ Осенний ТОП ]

## ТОП фильмов



### 1. Законы привлекательности (2004)

Два успешных адвоката по бракоразводным делам, Дэниел Рафферти и Одри Вудс, представляя своих клиентов, нередко оказываются по разные стороны баррикад. Но встречи в зале судебных заседаний и за его пределами приводят к закономерному итогу их ждет новое свидание в суде, но на этот раз им придется встать на место своих клиентов...

### 2. Практическая магия (1998)

Странные слухи ходят про дом Оуэнсов: будто бы хозяйки особняка ведьмы, и что каждый, кто полюбится юным сестрам, обречен умереть молодым. Слухи слухами, однако очаровательным девушкам вовсе не свойственны злые помыслы, они просто хотят любить и быть счастливыми.

### 3. Коралина в стране кошмаров (2009)

Коралина, маленькая девочка, попадает в другой мир, скрытый за секретной дверцей. Этот мир — ее альтернативная жизнь, которая не перестает ее радовать, все здесь хорошо, но только до поры до времени. Однажды она понимает, что ее настоящим родителям за ее проделки угрожает смертельная опасность. Коралине придется найти выход из мира, наполненного призраками, в реальную жизнь...

### 4. Предчувствие (2007)

У каждого в жизни хоть раз было предчувствие беды. Когда просто знаешь, что скоро произойдет что-то плохое. Домохозяйку Линду сейчас как раз охватило такое предчувствие. Некоторое время спустя шериф города сообщает ей, что ее муж погиб в автокатастрофе. Не зная себя от горя и отчаяния, Линда не находит себе места - она не верит, что такое могло произойти. Проснувшись утром на следующий день, она видит своего мужа целым и невредимым... Вскоре Линда поймет, что это было не простое предчувствие, и теперь она должна предотвратить трагедию.

### 5. Очень странные дела (2016)

1980-е годы, тихий провинциальный американский городок. Благоприятное течение местной жизни нарушает загадочное исчезновение подростка по имени Уилл. Выяснить обстоятельства дела полны решимости родные мальчика и местный шериф, также события затрагивают лучшего друга Уилла - Майка. Он начинает собственное расследование. Майк уверен, что близок к разгадке, и теперь ему предстоит оказаться в эпицентре ожесточенной битвы потусторонних сил.

Сараина Дарина

