



ВЫПУСК №4

МАРТ-АПРЕЛЬ-МАЙ 2019

# ЗВЕЗДОЧКА

МБОУ СОШ с.Кенада. Ванинский район. Хабаровский край

## ПОСЛЕДНИЙ ЗВОНОК - 2019

### В ЭТОМ ВЫПУСКЕ

ЛЕНТА СОБЫТИЙ	2-7
РАЗГОВОР С ПИНГВИНОМ	8-9
НЕОБЫЧНЫЕ ПРАЗДНИКИ ЭТОГО ЛЕТА	10-11
СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА. КАК ЛУЧШЕ ПОДГОТОВИТЬСЯ И СДАТЬ ЭКЗАМЕНЫ	12-13
ТВОРЧЕСКАЯ СТРАНИЧКА	14
ИНТЕРЕСНО ЗНАТЬ	15
ВЕСЕННЕ-ЛЕТНИЙ ТОП	16
ЗОЖ. ОСТОРОЖНО, КЛЕЩИ	17
ЛЕТНИЙ ГОРОСКОП	18-19



Вот и заканчивается учебный год, а это означает, что все мы – педагоги, ученики, работники школы – провожаем очередной выпуск учащихся, которые стали дорогими, родными, близкими и такими взрослыми. За прошедшие 11 лет, а для кого-то 9 лет, вы научились многому, и хочется верить, что эти знания пригодятся вам в дальнейшем. Иногда казалось, как долго тянется урок, четверть, а тем более учебный год! А вот уже и пролетели эти мгновения, одни из самых счастливых. Все это время с вами были ваши учителя, наставники, классные руководители, которые учили вас, помогали и переживали за вас. Последний звонок – это не только радостные, но и грустные минуты. Пора расставаться с любимыми учителями, родной партией, одноклассниками. Предстоят выпускные экзамены. Мы уверены, что вы достойно справитесь с этими испытаниями, ведь вы учились у сильных педагогов и пользовались надежной поддержкой родителей. В добрый путь!



Пожелаем друг другу успеха,  
И добра, и любви без конца.  
И прощальное школьное эхо  
Согревает пусть ваши сердца!

Редакция газеты «Звездочка»

### Пожелания от выпускников 11 класса:

**Андрющенко Анастасия.** Дорогие учителя, желаю вам всегда побеждать невзгоды и печали, учить справедливости с любовью, оставаться всегда такими же привлекательными и душевными. Ученикам желаю вести себя достойно и воспитанно, уважать старшеклассников и учителей, учиться с интересом и удовольствием. Школе желаю стоять ещё много-много лет, сохраняя красоту и достоинство, принять ещё много новых маленьких учеников, тех, что вырастут и научатся всему самому хорошему и полезному, которые так же, со временем, будут писать самые добрые и светлые пожелания.

**Смирнова Мария.** Учителям желаю: нервов покрепче, зарплаты побольше, радости и здоровья—неимоверное количество. Красные ручки используйте только для того, чтобы хвалить

учеников, а не ставить двойки)). Ученикам же желаю: коротких уроков и длинных перемен, пусть даже в мечтах. В реальности старайтесь всегда оставаться людьми, любить близких и окружающих и ВСЕГДА помнить о школе и тех, кто тратит нервы и здоровье на ваше обучение. Спасибо всем учителям, что терпели нас 11 лет и всем ребятам, кто окружал нас, которые смешили, поддерживали и сопереживали.

### НАД НОМЕРОМ ГАЗЕТЫ РАБОТАЛИ:

юньте журналисты Удовенко Екатерина, Сараина Дарина, Коноплев Александр, Донец Галина, Серба Марина, Смирнова Мария, Андрющенко Анастасия, Савицкая Виктория, Утёншышева Яна, а также Елена Викторовна Анохина.



# [ Лента событий ]

***8 марта - женский праздник!***



Снег теперь уже не тот -  
Потемнел он в поле,  
На озёрах треснул лёд,  
Будто раскололи.

Облака бегут быстрей,  
Небо стало выше,  
Зачирикал воробей  
Веселей на крыше.

С. Маршак

В преддверии женского праздника юноши нашей школы поздравили своих учительниц и одноклассниц. С утра, зайдя в школу, сразу можно было заметить небольшие украшения: плакаты с красивыми стихотворениями, различные газеты с изображениями цветов. В течение дня девушки и женщины принимали подарки от мальчишек: кто-то получил милую кружку, а кому-то преподнесли небольшой букетик. После окончания занятий был проведён маленький концерт, где парни танцевали, пели, говорили красивые слова и просто дарили приятные эмоции своим прекрасным зрительницам.

Удовенко Екатерина



***Знаем ли мы историю***

***Великой Отечественной войны.***

В конце апреля 2019 года на базе МБОУ СОШ с. Кенада учителем истории и обществознания Бурдиной О.С. была организована площадка

для проведения международной акции «Тест по истории Великой Отечественной войны». В преддверии Дня Победы всем желающим было предложено проверить знания о самом трагическом периоде истории человечества. Педагоги, работники школы, учащиеся и житель села Кенада Лихопой В.Н. приняли участие в этом мероприятии.

Юные журналисты



# Лента событий

## Чемпионат Дальнего Востока «Амурский Тигр — II»

### по пауэрлифтингу.

20 апреля 2019 г, в г. Хабаровск, проходил чемпионат Дальнего Востока «Амурский Тигр — II» по пауэрлифтингу и отдельным движениям федерации НАП. В соревнованиях приняла участие команда пауэрлифтеров нашей школы — спортивный клуб «Кедр» в составе 5 атлетов, тренера Лалитина А.В. Атлеты завоевали 4 золотых медали и одну бронзовую. Ванчин Степан занял первое место в пауэрлифтинге среди тинэйджеров 16 лет, в весовой категории до 67,5 кг, собрав в сумме 330 кг и выполнив 2 спортивный разряд. Коняев Александр, в этой же номинации в весовой категории до 82,5 кг занял третье место с результатом 295 кг, выполнив 2 юношеский разряд. Юная спортсменка Удовенко Екатерина, заняла 1 место среди девушек 15 лет в весовой категории до 67,5 кг, собрав в сумме внушительные 170 кг, выполнив 1 юношеский разряд. Горбунов Владимир соревновался в становой тяге. При собственном весе в 56 кг, юный спортсмен потянул 110 кг, и занял 1 место, выполнив 3 спортивный разряд. Лалитин Алексей Викторович, занял первое место в жиме штанги лежа, среди ветеранов старше 45 лет. Выжав штангу весом 135 кг, он выполнил норматив мастера спорта. Нужно учесть, что для подопечных тренера это первые серьезные соревнования и стаж их занятия составляет чуть больше полугода. Но даже этого хватило для достижения столь значительных результатов. Пожелаем спортсменам дальнейших успехов и высоких достижений!

*По материалам сайта МБОУ СОШ с.Кенада*



## Движение - жизнь!

20 апреля я вместе с несколькими ребятами и нашим тренером приняла участие в соревнованиях по пауэрлифтингу «Амурский тигр-2» в Хабаровске.

В течение всего дня участники показывали свои умения и силу. Атмосферу, которая царила на площадке, не передать словами. Все друг друга поддерживают и переживают вне зависимости от того, в одной ли вы команде, друзья или нет. Это волнение передаётся тебе, и ты на время забываешь о победе. Ты понимаешь, что нет «своих» и нет «чужих», есть товарищи, с которыми тебя объединяет общее дело.

На соревнованиях я пообщалась и познакомилась с некоторыми людьми, которые оказались очень добрыми и отзывчивыми.

В итоге я заняла 1 место в категории до 67 кг с результатом 170 кг. Другие участники команды также заняли призовые места: Ванчин Степан – 1 место, Коняев Александр – 3 место, Горбунов Владимир – 1 место, Лалитин Алексей (тренер) – 1 место, выполнил норматив мастера спорта.

Настоятельно рекомендую всем заниматься спортом и участвовать в соревнованиях. Не расстраивайтесь после первой неудачи. Это просто показывает, что вам есть к чему стремиться. Знайте, что всегда будет кто-то сильнее вас. Помните, что всё в ваших руках, а лучшее всегда впереди.

Удовенко Екатерина.



# [ Лента событий ]

## **Фестиваль церемониальных отрядов**

19 и 20 апреля школьный церемониальный отряд «Преображенцы» (руководитель Зубенко Марина Викторовна) принял участие в районном Фестивале церемониальных отрядов Ванинского муниципального района, посвященном 74-ой годовщине Победы в Великой Отечественной войне. В составе отряда в соревнованиях и показательных выступлениях перед гостями Фестиваля, ветеранами Великой Отечественной войны участвовали стар-



шекласники (Косыгин Артём—командир отряда, Андрющенко Анастасия, Пушкарёв Артём, Удовенко Арина), учащиеся среднего звена (Козлов Семён, Игошин Максим, Четина Татьяна, Чуруканов Даниил, Коноплёв Александр, Серба Марина, Клишевич Андрей, Савицкая Виктория) и ученицы начальной школы (Кравец Наталья, Тохова Юлия, Бейм Валерия). Ребята в очередной раз показали свое мастерство в строевой подготовке и умении работать быстро и слаженно при разворачивании флага Российской Федерации, барабанщицы продемонстрировали виртуозное обращение с барабанными палочками.

На Фестивале церемониальный отряд «Преображенцы» занял 1 командное место, в номинации «Лучшая группа разворачивания флага» занял 1 место, в номинации «Лучшая группа барабанщиц» занял 2 место, в номинации «Показательное выступление» занял 2 место. Поздравляем!!! Гордимся!!!

Юные журналисты  
(по материалам школьного сайта)



## **Экологический субботник «Зелёная весна—2019»**

30 апреля 2019 года педагоги, работники школы, учащиеся и их родители приняли участие во Всероссийском экологическом субботнике «Зеленая Весна — 2019». Ребята и взрослые убрали школьный двор и прилегающую к нему территорию от мусора, прошлогодних листьев. Работали все хорошо, добросовестно, дружно. Но, всё таки, были некоторые, которые решили не участвовать в общем полезном деле и не пришли на субботник. Хорошо, что таких у нас мало.



Юные журналисты

# Лента событий

## Акция «Георгиевская Ленточка»

Акция «Георгиевская ленточка» проводится с 2005 года в честь победы в Великой Отечественной войне. В нашем посёлке вплоть до 9 мая проходила эта ежегодная акция. В проведении этого мероприятия участвовало школьное самоуправление. Эти несколько предпраздничных дней учащиеся школы разносили чёрно-оранжевые ленты в память о подвигах, которые совершили ветераны войны во время упорного противостояния армии противника. Жители поселения охотно и с удовольствием приняли участие в акции и отметили хорошую организацию её проведения.

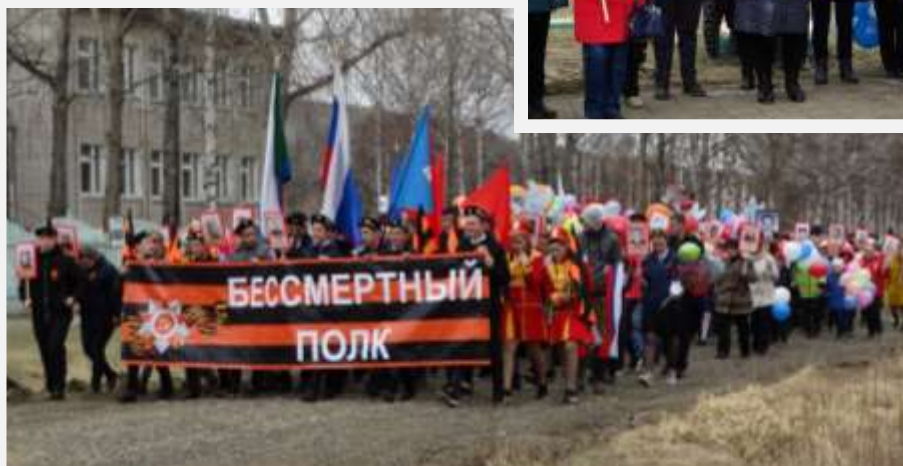
Сараина Дарина.



## 9 мая - День Победы!

9 мая от школы села Кенада началось шествие в честь дня Великой Победы. Колонна учащихся, украшенная транспарантами, флагами, портретами ветеранов ВОВ, тружеников тыла, воздушными шарами и цветами, прошла по центральным улицам посёлка. Колонну возглавил церемониальный отряд, а замыкали начальные классы. К шествию присоединились жители поселения и поддержали учеников песнями военных лет. По окончании шествия возле Дома культуры группа развёртывания флага школьного церемониального отряда «Преображенцы» порадовала присутствующих своим выступлением. Затем участники мероприятия посетили праздничный концерт, на котором были представлены песни и стихотворения о войне, множество замечательных танцев. Во время концертной программы все зрители почтили память погибших минутой молчания. Также не обошлось и без полевой кухни. После завершения концерта все гости праздника отправились отведать вкусной каши.

Сараина Дарина, Удовенко Екатерина.



# Лента событий

## Выпускной в начальной школе



30 мая прошёл Выпускной в начальной школе. Учащиеся 4-го класса Алиса Великотенко и Алексей Клишевич успешно закончили обучение в начальной школе и переходят в 5 класс, на новую ступеньку образования. Классный руководитель Марина Викторовна Зубенко и одноклассники из 3/4 класса-комплекта подготовили праздничную программу с песнями, стихами, шутками, от души поздравили выпускников начальной школы и пожелали успехов в дальнейшей школьной жизни. Мы поздравляем ребят и с нетерпением ждём их в новом учебном году как учащихся среднего звена.

Юные журналисты.

## Окончен год учебный. Каникулы! Ура!

31 мая в МБОУ СОШ с.Кенада прошла общешкольная торжественная линейка, посвящённая окончанию 2018-2019 учебного года. Были подведены итоги прошедшего года в учебной, творческой, общественной деятельности.

Почётными грамотами «За особые успехи в обучении в 2018-2019 учебном году» были награждены учащиеся 2-го класса – **Горбунова Полина, Коняев Тимофей** и ученица 3-го класса **Тохова Юлия**, окончившие год по всем предметам на отметки «отлично».

21 учащийся нашей школы (кроме учащихся 9-го и 11-го класса, у них впереди ещё государственные экзамены) окончил этот учебный год на отметки «4» и «5». Это **Федонин Егор, Байтерякова Алиса, Атаманчук Екатерина, Подлозная Майя, Ильюшенко Кирилл, Поляков Никита, Сидоров Андрей, Долганёв Леонид, Тарасов Александр, Бейм Валерия, Ульмер Артур, Сергин Алексей, Чернов Матвей, Великотенко Алиса, Савицкая Виктория, Подлозный Алексей, Нефедьева Евгения, Коноплёв Александр, Серба Марина, Семерная София, Ванчин Степан**. Все они получили почётные грамоты за хорошую учёбу.

За особые успехи в изучении естественных наук была отмечена грамотой ученица 5-го класса **Савицкая Виктория**. За творческие достижения получили грамоты ученицы 8 класса **Усманова Зульфия, Четина Татьяна** и ученица 6 класса **Нефедьева Евгения**, без участия которых в течение этого года не проходило ни одно школьное и поселковое праздничное мероприятие или концерт. Дипломами за активную общественную работу были отмечены наши мальчишки—**Артём Косыгин**, ученик 10 класса и **Александр Коноплёв**, ученик 7 класса, которые никогда не стоят в стороне от общешкольных, районных общественно-полезных дел и социально-значимых дел нашего посёлка. Поздравляем! Молодцы!

Неделей раньше в нашей школе прозвенел последний звонок для учащихся 9 и 11 классов. На праздничной линейке все выпускники были награждены почётными грамотами, ведь каждый из них обязательно в чём-то талантлив и успешен, каждый из них—интересная, яркая личность.

Ученицы 11 класса **Анастасия Андрущенко и Мария Смирнова** отмечены за активное участие в культурной жизни класса, школы, села. Кроме того Мария получила благодарность за творческий подход к делу и плодотворную работу главным редактором нашей газеты «Звёздочка» в 2018-2019 учебном году, а Анастасия—за участие в спортивных мероприятиях школы, района.

Учащиеся 9 класса тоже получили почётные грамоты:

**Удовенко Екатерина**—за хорошие результаты в учебной деятельности и высокие достижения в спорте, активное участие в жизни класса и работе школьного самоуправления; творческий подход к работе журналистом в школьной газете «Звёздочка»; активную гражданскую позицию и

# Лента событий

стремление к достижению поставленных целей;

**Сараина Дарина**—за хорошие достижения в учёбе, творческую и продуктивную работу в школьной газете «Звёздочка»; активное участие в жизни класса и работе школьного самоуправления; за полную самоотдачу, доброту и отзывчивость, равнодушно отношение к окружающим;

**Кремлёва Диана**—за хорошие результаты в учёбе, за активное участие в творческой жизни класса, школы, села, за оптимистический взгляд на жизнь, равнодушно отношение к окружающим;

**Горбунов Владимир**—за добросовестное отношение к учёбе, спортивные достижения, участие в делах школы и класса, активность, способность отстаивать своё мнение;

**Гетман Арсений**—за добросовестное отношение к учёбе, активное участие в творческих делах школы, стремление и настойчивость в достижении поставленных целей;

**Удовенко Арина**—за активное участие в творческих делах школы и села, активную работу в школьном церемониальном отряде «Преображенцы»;

**Пьянникова Татьяна**—за участие в жизни класса, доброту и отзывчивость, равнодушно отношение к окружающим;

**Пушкарёв Артём**—за активное участие в школьном церемониальном отряде «Преображенцы», творческих делах школы и села;

**Коломейченко Марк**—за активное участие в школьных творческих мероприятиях.

Вот какие у нас замечательные выпускники! Гордимся и любим вас!

С окончанием учебного года!

Вот настала пора отдохнуть,  
Наслаждайся каникул свободой,  
Но вернуться ты к нам не забудь.

Целый год переменки, уроки  
И домашних заданий гора.  
Позади всех контрольных тревоги,  
Впереди лето, солнце, жара.

Отдыхай, наслаждайся погодой,  
Между делом и книжки читай.  
С окончанием учебного года!  
Ты по школе немножко скучай!

Поздравляем с окончанием учебного года всех учеников и учителей нашей школы!

Желаем выпускникам удачи на экзаменах, а всем остальным — весёлых летних каникул!  
До встречи в новом учебном году!

Юные журналисты и Елена Викторовна Анохина.



# [ Рубрика «Разговор с Пингвином»



Здравствуйте. Начиная с этого, в каждом выпуске теперь будет данная рубрика, в которой я, Пингвин с «бабочкой», буду освещать интересующие меня вопросы, рассуждать и высказывать своё мнение на ту или иную тему.

Итак, *первая тема*, которую мне хотелось бы затронуть - это **экология**. Я вхожу в малое число тех подростков, которым не наплевать на будущее нашей планеты.

Знаете, мне довольно-таки печально видеть, что какой-то фантик от конфеты или ту же бутылку на улице бросает прямо на дорогу не маленький ребёнок, а взрослый, который уже вполне способен осознать, что произойдёт после этого.

Сколько бы не проводилось различных бесед с людьми по поводу напряжённой экологической обстановки в мире, почему-то многие предпочитают придерживаться мнения о том, что его это не касается. Особенно мне нравится отмазка «Это же просто бумага, она растворится, как только дождик пройдёт». Почему же после этого самого дождика не растворились те груды бумаги, которые ежегодно выбрасываются на улицы?



Мне очень жаль, что посмотрев на ужасные фотографии свалок огромнейших размеров, люди остаются равнодушными.

Очень большое количество животных вымирает из-за наплевательского отношения людей к природе. В 2018 году в дикой природе исчезли такой прекрасный вид птиц, как голубой ара. На сегодняшний день живы всего несколько десятков особей в неволе. А от чего они пострадали? От вырубки лесов, строительства плотин и ловли для продажи! В природе осталось всего 40 особей рыжих волков, находящихся под охраной. Есть предположение, что в течение 8 лет этот вид и вовсе исчезнет!

Сегодня Земля находится на стадии шестого массового вы-

мирания растений и животных - шестой волны вымирания за последние полмиллиарда лет.

Если вы считаете, что уже всё потеряно, то у меня убедительная просьба - прочтите статью о том, как индеец Джадав Пайенг в одиночку посадил лес на песчаном берегу, чтобы предотвратить природную катастрофу.

Напоследок хочу обратиться к юным читателям, если таковые имеются. Поймите, что именно в ваших руках, да-да, в ВАШИХ, находится будущее нашей планеты. Не бойтесь сделать замечание человеку, который выбрасывает мусор в неположенном месте. И не стыдитесь того, что вы одни из всей толпы своих друзей, которые пошли бесцельно ходить по улицам, проводя время впустую, пришли на общественную работу по облагораживанию территории.

Пожалуйста, не оставайтесь равнодушными!



Пингвин с «бабочкой».



# Рубрика «Разговор с Пингвином»



## ЧЕЛОВЕК, вырастивший лес.



Индийцу **Джадаву Пайенгу** удалось вырастить на пустынной песчаной косе посреди Брахмапутры (приток Ганга) кипящий жизнью лес. Зеленый участок, занимающий площадь

550 гектаров, стал домом для множества редких и исчезающих видов, включая, как минимум, пять тигров, один из которых недавно обзавелся потомством. Место, в котором Джадав в одиночку сражался за существование леса, находится в округе Джорхам индийского штат Ассам. Начало истории положили события 1979-го года, когда во время наводнения вода вынесла на песчаную отмель посреди Брахмапутры множество змей. Через пару дней Пайенг, тогда еще 16-летний подросток, обнаружил ее берег усеянным дохлыми земноводными. Этот момент перевернул всю его жизнь. Бросив учебу и уйдя из дому, юноша ушел жить на косу, он добровольно избрал жизнь в изоляции. Сначала он сажал бамбук и через пару лет песчаная коса превратилась в бамбуковые заросли. «И тогда я решил выращивать обычные деревья. Я собирал их и сажал. Еще я приносил из деревни красных муравьев, и неоднократно бывал искусан. Красные муравьи меняют свойства почвы. Вот это было открытие! Через 12 лет мы увидели ястребов. Здесь начали собираться и перелетные птицы. Олени и рогатый скот стал приманивать хищников», – говорит человек, собственными руками создавший новую экосистему( <https://nauka.boltai.com/topics/kak-indiets-dzhadav-pajeng-vyrastil-les/>).



# Необычные праздники этого лета

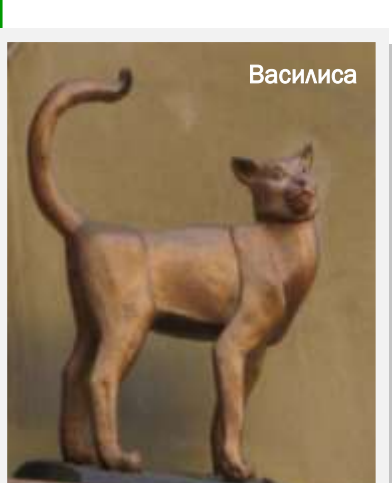
## 8 июня—Всемирный день петербургских котов и кошек

Его объявили в 2005 году «Митьки» (так называет себя группа местных художников), разместив на карнизе своей мастерской скульптуру кошки, получившей имя Тишка Матроскина. Фамилию выбрали неслучайно: по случаю праздника кошку нарядили в тельняшку, которая давно стала своего рода униформой «Митьков».

А история этого события началась еще в 1999 году, когда петербургский предприниматель Илья Ботка подарил городу две скульптуры — кота Елисея и кошку Василису. По предложению историка Сергея Лебедева они «поселились» на карнизах Малой Садовой улицы. Третья кошка, созданная скульптором Владимиром Петровичевым, долгое время

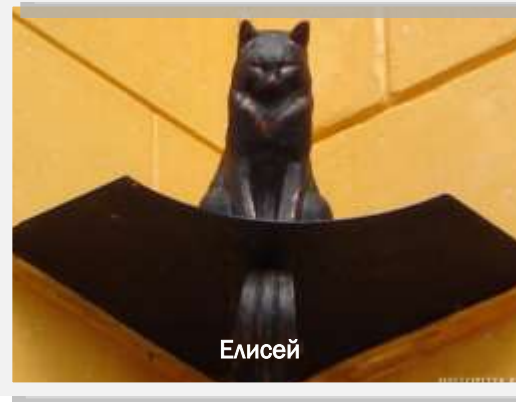


Тишка Матроскина



Василиса

«жила» сначала у Ботки, а затем у Лебедева — пока в 2005 году историк не вручил ее «Митькам». Спустя несколько дней художники установили металлическую фигурку на карнизе дома по улице Правды. Кстати, когда «Митьки» переехали на улицу Марата, туда же переехала и кошка.



Елисей

Напомним, что ежегодно 1 марта отмечается также День кошек в России, а 8 августа — Всемирный день кошек.

## 2 июля—Всемирный день НЛО (День уфолога)

Этот праздник посвящен тем, кто изучает явления, которые не имеют логического объяснения, и объекты, которым приписывается внеземное происхождение. Термин «уфология» происходит от аббревиатуры UFO (Unidentified Flying Object), аналогичный русскому НЛО — «неопознанный летающий объект».

Выбор даты для международного праздника связан с тем, что предположительно в конце июня или в начале июля 1947 года в пустыне рядом с городком Розуэлл (Roswell) американского штата Нью-Мексико упал странный объект. Многие уверены, что там разбилась «летающая тарелка» с инопланетянами.

Поскольку спецслужбы США засекретили все материалы этого дела, сейчас сложно подтвердить или опровергнуть гипотезу. Однако событие получило широкий общественный резонанс, именно с «розуэлльского инцидента» (Roswell UFO Incident) началась история уфологии. И земляне разделились на два лагеря: тех, кто верит в существование братьев по разуму, и тех, кто в этом сомневается.

Научное сообщество пока не признало уфологию наукой. Тем не менее, во многих странах мира существуют крупные организации и центры уфологических исследований, где трудятся вполне авторитетные ученые.



## 11 июля—Всемирный день шоколада

Этот вкусный праздник был придуман и впервые проведён французами в 1995 году.

Есть мнение, что первыми научились делать шоколад ацтеки. Они называли его «пищей богов». Испанские конкистадоры, которые впервые доставили его в Европу, окрестили лакомство «чёрным золотом» и использовали для укрепления физических сил и выносливости.

Несколько позже потребление шоколада в Европе ограничивалось лишь аристократическими кругами. Выдающиеся женщины считали шоколад афродизиаком. Так, у матери Терезы была страсть к шоколаду, а госпожа Помпадур была уверена, что лишь шоколад может разжечь огонь страсти. Лишь в начале 20-го века с появлением промышленного производства шоколадом смогли насладиться и люди, не относящиеся к аристократии.

Как установлено современной наукой, в шоколаде есть элементы, способствующие отдыху и психологическому восстановлению. Тёмные сорта шоколада стимулируют выброс эндорфинов — гормонов счастья, которые воздействуют на центр удовольствия, улучшают настроение и поддерживают тонус организма. Есть также гипотеза, согласно которой шоколад обладает «противораковым» эффектом и способен замедлять процессы старения. Но вот в чём ученые единодушны, так это в отрицании способности шоколада снижать массу тела!



## 27 июля—День сони в Финляндии

Традиция праздновать День сони (фин. Unikeonpäivä), который отмечается в Финляндии ежегодно 27 июля, пришла в страну в эпоху Средневековья вместе с легендой о семерых христианах, которые проспали почти 200 лет в пещере, спасаясь от гнева римского императора. По местному поверью, та же участь постигнет любого, кто проспит в этот день дольше обычного. Несмотря на довольно печальное предание, праздник вылился в оригинальное мероприятие.

Отдыхающие на местных курортах финны сочли, что древний обычай — отличный повод хорошо по-

веселиться. Жители портового города Наантали (Naantali) первыми в этот день стали устраивать настоящий народный праздник.

Традиционно героем дня становится самый ленивый и любящий поспать житель города, которому принародно дают заряд бодрости, бросая в воды морской гавани.

Соню года выбирают заранее, но имени его никто не знает до самого последнего момента. Рано утром, часов в семь, его накрывают одеялом для сохранения инкогнито, выводят на пристань и тут же сбрасывают в воды Финского залива. И только когда он выбирается на пристань, публика видит лицо счастливого человека.

Юные журналисты



# [Советы психолога]

Экзаменов не надо бояться,

к ним надо готовиться, в том числе психологически.

## НАКАНУНЕ ЭКЗАМЕНА

Накануне экзамена не следует очень долго заниматься. Ты уже устал, и не надо себя переутомлять. С вечера перестань готовиться к экзамену, соверши прогулку. Выспись как можно лучше, чтобы проснуться отдохнувшим, с ощущением здоровья, боевого настроения. Ведь экзамен – это своеобразная борьба, в которой нужно проявить себя, показать свои возможности и способности.

В пункт сдачи экзаменов ты должен явиться без опоздания, лучше за полчаса до начала тестирования. При себе нужно иметь пропуск, паспорт, несколько ручек (на всякий случай).

Продумай, как ты оденешься на экзамен: в пункте тестирования может быть прохладно или тепло, а ты будешь сидеть на экзамене несколько часов.

Итак, позади период подготовки.



## КАК ВЕСТИ СЕБЯ ВО ВРЕМЯ СДАЧИ ЭКЗАМЕНОВ В ФОРМЕ ЕГЭ (ОГЭ)

Экзаменационные материалы состоят из двух частей, в которых сгруппированы задания разного уровня сложности. Всегда есть задания, которые ты в силах решить.

Задания второй части отвечают более высокому уровню сложности, но соответствуют школьной программе – они доступны для тебя!

### **Успокойся!**

Не пожалей двух-трех минут на то, чтобы привести себя в состояние равновесия. Вспомни о ритмическом дыхании, аутогенной тренировке. Подыши, успокойся.

### **Будь внимателен!**

В начале тестирования тебе сообщат необходимую информацию (как заполнять бланк). От того, насколько ты внимательно запомнишь все эти правила, зависит правильность твоих ответов!

Соблюдай правила поведения на экзамене! Не выкрикивай с места, если ты хочешь задать вопрос, подними руку! Твои вопросы не должны касаться содержания заданий, тебе ответят только на вопросы, связанные с правилами заполнения бланка или в случае возникновения трудностей с тестопакетом (опечатки, не пропечатанные буквы, отсутствие текста в бланке и т.п.).

### **Сосредоточься!**

После заполнения бланка регистрации, постарайся сосредоточиться и забыть про окружающих. Для тебя должны существовать только текст заданий и часы, регламентирующие время выполнения теста.

### **Торопись не спеша! Не бойся!**

Жесткие рамки времени не должны влиять на качество твоих ответов. Перед тем, как вписать ответ, перечитай вопрос дважды и убедись, что ты правильно понял, что от тебя требуется.

### **Начни с легкого!**

Начни отвечать на те вопросы, в знании которых ты не сомневаешься. Не останавливаясь на тех, которые могут вызвать долгие раздумья. Тогда ты успокоишься, голова начнет работать более ясно и четко, и ты войдешь в обычный ритм. Ты освободишься от нервозности, и вся твоя энергия потом будет направлена на более трудные вопросы.

# Как лучше подготовиться и сдать экзамены

## **Пропускай!**

Надо научиться пропускать трудные и непонятные места.

Помни: в тесте всегда найдутся такие вопросы, с которыми ты обязательно справишься. Просто глупо недобирать баллов только потому, что ты не дошел до «своих» заданий, а застрял на тех, которые вызывают у тебя затруднения.

## **Читай задание до конца!**

Спешка не должна приводить к тому, что ты стараешься понять условие задания по «первым словам» и достраиваешь концовку в собственном воображении. Это верный способ совершить досадные ошибки в самых легких вопросах.

## **Думай только о текущем задании!**

Когда ты видишь новое задание, забудь все, что было в предыдущем. Как правило, задания в тестах не связаны друг с другом, поэтому предыдущие знания не помогают, а только мешают сконцентрироваться и правильно решить новое задание. Этот совет даст тебе и другой бесценный психологический эффект: забудь о неудаче в прошлом задании (если оно оказалось тебе не по зубам). Думай только о том, что каждое новое задание – это шанс набрать баллы.

## **Исключай!**

Многие задания можно быстрее решить, если не искать сразу правильный вариант ответа, а последовательно исключать те, которые явно не подходят. Метод исключения позволяет в итоге сконцентрировать внимание всего на одном-двух вариантах, а не на всех пяти-семи (что гораздо труднее).

## **Запланируй два круга!**

Рассчитай время так, чтобы за две трети всего отведенного времени пройтись по всем легким, доступным для тебя заданиям (первый круг). Тогда ты успеешь набрать максимум баллов на тех заданиях, в ответах на которые ты уверен, а потом спокойно вернуться и подумать над трудными вопросами, которые тебе вначале пришлось пропустить (второй круг).

## **Угадывай!**

Если ты не уверен в выборе ответа, но интуитивно можешь предпочесть какой-то ответ другим, то интуиции следует доверять! При этом выбирай такой вариант, который, на твой взгляд, имеет большую вероятность.

## **Поверяй!**

Обязательно оставь время для проверки своей работы, хотя бы для того, чтобы успеть пробежать глазами ответы и заметить явные ошибки.

## **Не огорчайся!**

Стремись выполнить все задания, но помни, что на практике это не всегда реально. Учитывай, что количество решенных тобой задач вполне может оказаться достаточным для хорошей оценки.

## **УДАЧИ ТЕБЕ!**

Помни: ты имеешь право на подачу апелляции по процедуре проведения экзамена в форме ЕГЭ руководителю пункта проведения экзамена в день выполнения работы, не выходя из пункта проведения экзамена; ты имеешь право подать апелляцию в конфликтную комиссию в течение трех дней после объявления результата экзамена.

Мария Михайловна Останина, школьный психолог

(по материалам газеты «Школьный психолог»)



# [Творческая страничка]

## РЭП ВЕСНА

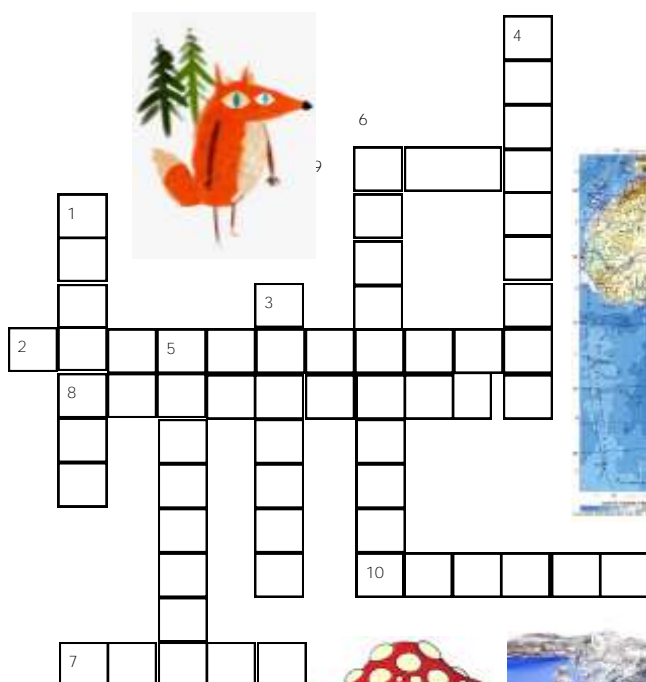
Я пишу рэп потому, что наступила весна,  
 Я не знаю, как все,  
 Я просто радуюсь весне.  
 Я не в бездне,  
 Я пишу о весне,  
 Вы сами знаете...  
 Выхожу на улицу. Там потопы.  
 Я иду и делаю по ним ногами топоты.  
 «Посмотри ты: вокруг вода!» -  
 все говорят. Вот это да!  
 Прощай зима!  
 А ты заходи, систер весна!  
 Я не знаю, как все,  
 Я просто радуюсь весне.  
 Я не в бездне,  
 Я пишу о весне,  
 Вы сами знаете...

Андрей К.



## НЕ СКУЧАЕМ!

### Кроссворд от Олеси Доровских



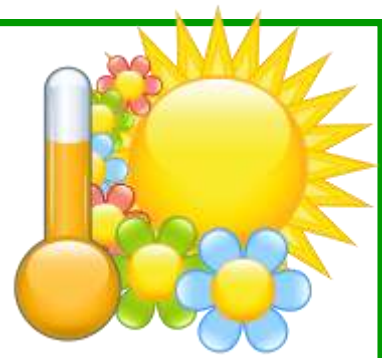
1. Гриб красный, гриб опасный
2. Гриб, который растёт под осиной, ярок и красив.
3. Название красивого и вкусного гриба, а также название животного
4. На небе ночью загорается, и так же гриб съедобный называется.
5. У этого животного много ног, он в море живёт
6. Водная оболочка Земли.
7. Сплав металлов
8. Река в северной Америке
9. Он прозрачный, его выдыхает человек
10. Название материка



# [ Интересно знать! ]

## Интересные факты о лете

Лето – пора отпусков, каникул и веселого времяпрепровождения. С этой порой года связано много положительных вещей и эмоций. В Северном полушарии жаркая пора года продолжается с июня по август, а вот в Южном полушарии лето длится с декабря по февраль. Стоит заметить, что в разных частях мира лето проходит по-разному, так есть территории, где жара сохраняется в течение всего года, что делает эти места привлекательными для пляжного отдыха.



Предложенная информация для многих до сих пор является неизвестной, но сейчас у каждого человека будет возможность расширить свой кругозор.

10 фактов о лете:

1. Когда температура окружающей среды достигает 40 градусов, тело для нормализации температурного режима вырабатывает до 1 л пота в час.
2. Женщины переносят летнюю жару хуже мужчин, а все из-за наличия слоя подкожного жира.
3. Есть также и территория, где лета практически не бывает, и это Арктика.
4. Интересный факт о лете во Франции: Эйфелева башня из-за расширения железа под солнечными лучами увеличивается в размере больше, чем на 6 дюймов.
5. На полюсах летом солнце не заходит за горизонт в течение шести месяцев.
6. Ученые проводили исследования, чтобы понять, какую температуру способно вынести человеческое тело. Так, например: при сухом воздухе и температуре +71 °C человек выдержит, максимум, час.
7. Самая жаркая температура летом регистрируется в Калифорнии на пустынном участке, который называется «Долина смерти». Там температура порой достигает значения выше 57 градусов.
8. Наиболее продолжительный день лета – 21 июня, летнее Солнцестояние.
9. Еще один факт о лете: в эту пору года используют «индекс жары», который учитывает влажность воздуха.
10. Именно летом вероятность возникновения грозы или урагана возрастает.

Утеньшева Яна,

Савицкая Вика



# [ Весенне – летний ТОП ]

## 10 ЛУЧШИХ ФИЛЬМОВ О ЛЕТЕ

1. Детки в порядке (2010)
2. Парк культуры и отдыха (2009)
3. Super Перцы (2007)
4. Короли лета (2013)
5. 500 дней лета (2009)
6. Делай как надо! (1989)



7. Уходя в отрыв (1979)
8. Окно во двор (1954)
9. Королевство полной луны (2012)
10. Маленькая мисс Счастье (2006)

## Музыкальный ТОП

1. Ария - «Беспечный ангел»
2. Кино - «Перемен»
3. Scorpions - «Humanity»
4. Nickelback - «Hero»
5. Linkin Park - «What I have done»
6. Paramore - «Decode»
7. Animal ДжаZ - «Три полоски»
8. Sting - «Shape of My Heart»
9. System Of A Down - «Aeriais»
10. Lumen - «Три пути»

## Даты премьер фильмов в России

- 1) «Алладин» - 23 мая.
- 2) «Годзилла 2: Король монстров» - 30 мая.
- 3) «Люди Икс: Тёмный Феникс» - 6 июня.
- 4) «Джон Уик 3» - 16 мая.
- 5) «Люди в чёрном: Интернэшнл» - 13 июня.
- 6) «История игрушек 4» - 20 июня.
- 7) «Человек паук: Вдали от дома» - 4 июля.
- 8) «Король лев» - 18 июля.
- 9) «Оно 2» - 5 сентября.
- 10) «Холодное сердце 2» - 28 ноября.

Удовенко Екатерина, Сарайна Дарина



# [ За Здоровый Образ Жизни ]

## ПРОФИЛАКТИКА УКУСОВ КЛЕЩЕЙ.

Одна из главных опасностей леса — это клещи. Крошечные насекомые способны нанести здоровью человека колоссальный вред. Многие люди сознательно отказываются от поездок на природу из-за страха стать жертвой клеща или боязни за жизнь своих детей. Конечно лучшая мера безопасности от последствий укуса клеща—регулярная прививка от клещевого энцефалита. Но кроме этого существуют и другие действенные способы обезопасить себя и своих близких без радикального отказа от походов в лес или на рыбалку.

### **Знайте своего врага: повадки клещей**

В естественной среде эти насекомые любят затененные и влажные места. Они живут близко к земле, не часто оказываясь на высоте более метра. Столкнуться с клещами легко возле троп, где они подстерегают своих жертв в траве. Насекомое цепляется за одежду, затем старается добраться до оголенного участка тела или волосистой части кожи. Чаще всего клещ ползёт по одежде снизу вверх. Найдя удобное место, он присасывается и становится сложным для извлечения.

Поэтому клеща можно и нужно вовремя обнаружить и обезвредить. Не успев укусить человека, он не опасен.

### **Как одеться, чтобы защититься от клещей**

1. Выбирайте светлые вещи, на них будет проще заметить прицепившееся насекомое.
2. На гладкой ткани клещу гораздо труднее закрепиться. Сведите к минимуму количество и площадь оголенных участков кожи. Наденьте кофту или свитер с длинными рукавами, заправьте в штаны, а их — в носки или ботинки.
3. Не забудьте головной убор: кепку, платок, панаму или что-то иное. Самых предусмотрительных и осторожных могут заинтересовать особые противоклещевые костюмы. Они скроены так, чтобы затруднить передвижение клеща и вынудить его упасть. Ткань имеет пропитку составами, снижающими активность насекомого и вызывающими его гибель. Приобрести подобный наряд можно в туристических магазинах и магазинах спецодежды.

### **Обработка одежды против клещей**

Существуют специальные средства, предотвращающие нападение кровососущих насекомых на человека. Среди них — аэрозоли, которыми нужно обрабатывать одежду перед выходом на природу. Эти современные помощники надолго обезопасят вас. Они подойдут даже для долгих походов или поездок на природу, ведь время действия — до 15 дней.

Важно, что высокоэффективные средства-репелленты спасают не только от клещей, но и от комаров, мошек, мокрецов, мушек и других насекомых.

### **Еще несколько советов:**

- В походе ночуйте вдалеке от троп. Старайтесь сделать настил, а не спать на траве, в которой могут скрываться клещи, чья активность возрастает в тепле.
- Делайте регулярные остановки, осматривайте свою одежду и костюмы спутников, а также сумки, рюкзаки, снаряжение. Снимайте обнаруженных клещей.
- Вернувшись домой, проведите особо тщательный осмотр, чтобы клещ не попал в ваше жилище.



Серба Марина

**ВЕСЁЛОГО и БЕЗОПАСНОГО ВАМ ЛЕТА!!!**

# [ Летний гороскоп ]

Оптимальный период для того, чтобы вспомнить о личной жизни. **Овнам** гороскоп на лето 2019 года говорит о том, что им придется отодвинуть работу на второй план. Далеко не у всех это будет связано с бурным романом. Некоторым Овнам придется погружаться в пучину бытовых вопросов, пусть и не очень серьезных, но требующих решений. Свой вклад внесут и близкие родственники, требующие внимания. Чтобы избежать конфликтов, гораздо легче проявить чуткость, чем пытаться отстаивать свое мнение.



Лето для **Тельца** должно быть успешным. Представители данного знака и так намучились от неопределенности перспектив ушедшего периода. Поэтому результаты будут наблюдаться на всех фронтах. Стабилизируется материальное положение, возможна перспектива роста в карьерном плане. Самое приятное в том, что исчезнет финансовая неопределенность. В личной жизни все не менее хорошо: гороскоп говорит, что ждущие аиста могут получить приятную новость о пополнении семейства.

Этим летом у **Близнецов** есть все шансы прожить его не зря. Период оптимален для смены деятельности, открывая широкие творческие возможности. Новое хобби может стать для Близнецов не только интересным, но и прибыльным. Гороскоп на лето 2019 года предлагает Близнецам не подавлять свой креатив, а научиться получать от жизни удовольствие. Важно не бросать начатое. Последовательность в действиях - залог успеха.



Летом у **Раков** масса дел, но все они будут рутинными. Грандиозных событий не предвидится, хотя приятные моменты будут у всех. Гороскоп на лето 2019 года обещает свободным представителям знака новую любовь. Для уже влюбленных этот период оптимален для того, чтобы еще более сблизиться и попробовать жить вместе. Ракам не придется скучать. Все лето их ждут неожиданные встречи с родственниками и друзьями.

Для семейных **Львов** гороскоп обещает пополнение в семье тем, кто долго этого ждал. Прекрасное время для того, чтобы возродить былую романтику. Это поможет сделать совместно проведенный отпуск. Однако в построении личных отношений важно не забывать и о работе. Летом свои рабочие обязанности Львы должны выполнять не менее качественно, чем в иные месяцы.



Лето для **Дев** пройдет под знаком серьезных перемен в жизни. Многих ждет свадьба, а кто-то столкнется с новостью о скором прилете аиста. Девы будут успешно достигать поставленных целей, при этом найдут силы как на работу, так и на личную жизнь. Могут произойти встречи с людьми, которых давно не видели, найдутся ранее потерянные вещи и произойдут иные события, связанные с прошлым. Не рекомендуется совершать крупные покупки или оплачивать их через интернет.



Начало лета для **Весов** пройдет под знаком планирования отпуска. Они настолько вымотались весной на работе, что готовы уехать куда угодно, лишь бы от начальства подальше. А то продолжит наседать со своими требованиями, так раздражающими Весы. Все пройдет и у Весов еще будет возможность отдохнуть, забыв о рабочих буднях. В начале июня у Весов будет кратковременная передышка на работе. Это время лучше посвятить отдыху, хотя бы на выходные съездив на природу.



Лето для **Скорпионов** станет одним из самых насыщенных периодов. Представителям знака придется серьезно потрудиться, чтобы потом хорошо отдохнуть. При этом на работе они будут окружены суетой, создаваемой отпускными периодами коллег. Им придется многое делать и за себя, и "за того парня", одновременно успевая заниматься личной жизнью, решать проблемы близких, не забывая о бытовых вопросах.

Лето у **Стрельцов** пройдет в работе. Это прекрасная возможность поправить материальное положение, звезды обещают покровительство в этом вопросе. Если нет возможности уйти в полноценный отпуск, то нужно устраивать его себе хотя бы на несколько дней. Иначе в погоне за большими заработками велика вероятность подорвать здоровье. Оптимальный период для отпуска - конец лета или начало осени.



Лето для **Козерогов** - период для заслуженного отдыха. Они очень интенсивно работали на протяжении всего года, поэтому явственно ощущают упадок сил. Приветствуются любые формы отдыха, будь то зарубежный круиз или рыбалка у тихой речки. Желательно, чтобы отдых был совместным. Звезды обещают, что для семейных Козерогов он может стать настоящим медовым месяцем.

Этим летом **Водолеи** чувствуют прилив энергии, поэтому успешно справляются с любым делом, за которое берутся. Но здесь важно расставить приоритеты. Цель должна быть одна и конкретная. Иначе в попытках поймать двух зайцев можно остаться с пустыми руками. Водолеи получают возможность проявить свой потенциал в середине лета. Важно не игнорировать мнение близких людей, их подсказки будут очень важными для принятия верного решения.



Водоворот событий увлечет **Рыб**. Лето - время продуктивных идей. Важна лишь личная увлеченность Рыб, будущее для них открыто. Но здесь важно не заикливаться только на одной сфере. Иначе велик риск в работе забыть о личной жизни или же слишком увлечься хобби. Звезды призывают не парить в облаках, иначе можно упустить важное в отношениях, слишком увлекшись сторонними делами.